

## REFLELXIONES DEL MES DE FEBRERO

### LOGROS

#### Preescolar y Primaria

*Se refiere a los frutos abundantes y sustanciosos que benefician a quienes emprenden la realización de ideas que se concatenan para construir lo deseado, además de favorecer a los destinatarios de un proyecto comunitario y a los involucrados en su realización.*

#### Definición de Logro:

Se denomina logro al **alcance de una meta previamente propuesta por una persona o un grupo de personas**. Este logro, lejos de ser un mero “golpe de fortuna” (o “suerte”), necesita que la o las personas apliquen diferentes acciones, acordadas de manera previa, de modo que sean tendientes a facilitar el alcance de la meta.

Por esto, es muy importante que la persona o todas las personas, en el caso de que se trate de un grupo o de un equipo, conozcan cuál es la meta que se busca alcanzar, por qué se busca alcanzarla, los objetivos, las acciones que se concretarán para su alcance, qué rol o qué acciones tendrá que realizar esa persona en particular y de qué manera favorecerá al resto del grupo o del equipo, etcétera.

De manera cotidiana, nosotros nos asignamos metas, aunque sean pequeñas, relacionadas con los diferentes ámbitos de nuestra vida que nos impulsan a realizar logros en distintos ambientes, como en el trabajo, en la familia, con amigos, etc.

## **Martes 4**

### **TEMA: Cómo Se Hacen los Colores del Arco Iris**

#### **HECHO:**

Érase una vez en que los colores del mundo comenzaron a reñir. Todos reclamaban que ellos eran el mejor, el más importante, el más útil, y el favorito.

El Verde dijo, claramente yo soy el más importante. Soy el signo de vida y de esperanza. Fui escogido para el pasto, los árboles y las hojas. Sin mí, todos los animales morirían. Miren el campo y verán que yo estoy en la mayoría.

El Azul interrumpió, ustedes solo piensan de la tierra, pero consideren los cielos y el mar. Es el agua la que es la base de la vida y es elevada por las nubes del mar profundo. El cielo da espacio y paz y serenidad, sin mi paz ustedes todos serían nada.

El Amarillo se rio, ustedes son todos tan serios. Yo traigo risa, regocijo, y calor al mundo. El sol es amarillo, la luna es amarilla, las estrellas son amarillas. Cada vez que mire un girasol el mundo entero empieza a reír. Sin mí no habría diversión.

El Naranja próximo empezó a tocar su trompeta. Yo soy el color de la salud y la fortaleza. Puedo ser escaso, pero soy precioso, porque sirvo las necesidades de la vida humana. Llevo las más importantes vitaminas. Piensen en las zanahorias, las calabazas, naranjas, mangos, y papayas. Yo no ando rondando por ahí todo el tiempo, sino, cuando lleno el cielo a la salida y puesta del sol, mi belleza es tan notable que ninguno da otro pensamiento a ninguno de Ustedes.

¡El Rojo no podía aguantar por más tiempo, gritó, Yo soy el regente de todos ustedes! ¡Soy sangre — la sangre de la vida! Soy el color de la valentía. estoy dispuesto a pelear por una causa. Traigo fuego en la sangre. Sin mí, la tierra estaría tan vacía como la luna. Soy el color de la pasión y del amor, la rosa roja, y otras flores.

El Púrpura se levantó a su plena altura. Era muy alto y habló con gran pompa. Soy el color de la realeza y del poder. Los reyes, jefes, y obispos me han siempre escogido a mí, porque soy el signo de autoridad y sabiduría. ¡La gente no me cuestiona! ellos escuchan y obedecen.

Y así los colores fueron jactándose, cada uno convencido de su propia superioridad. Su riña se puso cada vez más ruidosa. Súbitamente hubo un relámpago de luz brillante, el trueno tronó y retumbó.

La lluvia empezó a caer sin clemencia. Los colores se agacharon de miedo, acercándose los unos a los otros para confortarse. En medio del clamor, la lluvia empezó a hablar:

Ustedes tontos colores, peleándose entre ustedes, cada uno tratando de dominar al resto. ¿No saben que cada uno de ustedes fue hecho con un propósito especial, único y diferente? Únanse de las manos y vengan conmigo. Haciendo como a ellos se les dijo los colores se unieron y unieron sus manos. La lluvia continuó: desde ahora en adelante, cuando llueva, cada uno de ustedes se estirará a través del cielo en un gran arco de color como un recordatorio de que ustedes todos pueden vivir en paz. El Arco Iris es un signo de esperanza para el mañana.

Y así, siempre que una buena lluvia lava al mundo, y un arco iris aparece en el cielo, recordemos en apreciarnos los unos a los otros.

**MENSAJE:**

Para lograr nuestros propósitos y metas debemos de tomar en cuenta a los demás. Fuimos creados con un propósito especial, somos únicos y diferentes y con la ayuda de cada uno de nosotros podremos lograr grandes cosas. El respeto y la oportunidad que le damos a cada persona son muy importantes para lograr nuestras metas en la vida.

**APLICACIÓN:**

Si hacemos las cosas juntos poniendo cada uno una pequeña parte de nuestro esfuerzo estaremos logrando grandes cosas.

**MÁXIMA:**

Únanse de las manos y vengan conmigo, juntos podremos lograrlo.

**COMPROMISO:**

Hoy trabajaré en equipo con mis compañeros en alguna actividad, respetando lo que aporte cada uno de ellos.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Cómo fue mi trabajo en equipo hoy?, ¿Podré lograrlo en casa con las actividades que tenemos a diario?

## **Miércoles 5**

### **TEMA: Comparte Tu Maíz**

#### **HECHO:**

En cierta ocasión un reportero le preguntó a un agricultor si podía divulgar el secreto de su maíz, que ganaba el concurso al mejor producto, año tras año. El agricultor confesó que se debía a que compartía su semilla con los vecinos.

- ¿Por qué comparte su mejor semilla de maíz con sus vecinos, si usted también entra al mismo concurso año tras año? preguntó el reportero.
- Verá usted, señor, dijo el agricultor. El viento lleva el polen del maíz maduro, de un sembradío a otro. Si mis vecinos cultivaran un maíz de calidad inferior, la polinización cruzada degradaría constantemente la calidad del mío. Si voy a sembrar buen maíz debo ayudar a que mi vecino también lo haga.

#### **MENSAJE:**

Lo mismo es con otras situaciones de nuestra vida. Quienes quieran lograr el éxito deben ayudar a que sus vecinos también tengan éxito. Quienes decidan vivir bien, deben ayudar a que los demás vivan bien, porque el valor de una vida se mide por las vidas que toca. Y quienes optan por ser felices, deben ayudar a que otros encuentren la felicidad, porque el bienestar de cada uno se halla unido al bienestar de todos.

#### **APLICACIÓN:**

Compartiendo con los demás lo que Dios nos da, como nuestras cosas, nuestro tiempo podremos lograr el éxito en nuestra vida.

#### **MÁXIMA:**

"Pero el que fue sembrado en tierra buena, es el que oye la Palabra y la comprende: éste sí que da fruto y produce, uno ciento, otro sesenta, otro treinta."

#### **COMPROMISO:**

Hoy compartiré una frase que motive a mi compañero en su día.

#### **TOMA DE CONCIENCIA:**

Logré que mi compañero tuviera un buen día con la frase que le regalé en la mañana. ¿Podré llegar a casa con alguna frase de optimismo para regalar a mi familia?

**Jueves 6**

**TEMA: Daniela y el río**

**HECHO:**

Era invierno en la ciudad, y muchos de los niños salían del colegio y directamente iban para sus casas cruzando El Puente de San Martín, para refugiarse del frío. Era un puente que estaba muy cerca del colegio y de corto recorrido, pero por debajo pasaba un bonito río de aguas transparentes y grandes piedras, y solía estar mucha gente mirando el paisaje encima de él.

Daniela salió del colegio con su grupo de amigos, y aunque a su madre no le gustaba que se fuera caminando y comiendo pipas y caramelos que un amigo suyo había comprado en el recreo. Cuando cruzaban el puente decidió tirar las cáscaras de las pipas y el papel de los caramelos al río. Algunos de sus amigos y amigas le dijeron algo, pero, ella hizo como que no oía, ¡Menuda tontería pensaba! ¿Qué más da tirar las cosas al río? Si total el agua se lo lleva y queda limpio. Y así, Daniela un día tras otro tiraba un pañuelo de papel, el envoltorio de un chicle... incluso señalaba a los mayores que tiraban también cosas para que sus amigos vieran que no era solo ella.

Los meses fueron pasando, y cuando se dio cuenta ya había llegado de nuevo la primavera, con sus días más largos, con sus rayos de sol. Tenía exámenes importantes y muchas veces la iban a buscar sus padres en coche y no pasaba andando por el puente. El final del colegio llegó y cuando el sol ya no se quitaba, Daniela y sus amigos tenían permiso para salir dos horas a bañarse al río y a jugar en los parques de alrededor.

Daniela preparó la mochila con la ayuda de papá y salió de casa muy feliz con ganas de poder bañarse, sentir el agua fría en sus pies y poder mojar y hacer bromas a sus amigos en el río. Cuando se estaba acercando a la zona, vio que había mucha gente en grupo mirando para el río, no veía a sus amigos ¿Qué habrá sucedido?

Cuando se acercó pudo ver el paisaje tan feo y tan triste que todos miraban, el río estaba tan sucio que no se podían bañar, casi no se veían las piedras de la cantidad de papeles, botes de detergente, plástico.

Daniela encontró a sus amigos y fue hacía ellos, todos la miraban y señalaban de nuevo hacía el río, ella entendió todo y se dio cuenta de que había hecho las cosas mal. Si todos habían hecho lo mismo que ella tirando papeles y suciedad al río, ahora, tenían la consecuencia. Pidió perdón y prometió que no lo volvería a hacer.

El río estuvo cerrado todo el verano, se hicieron campañas para limpiar todo lo posible y cuando llegó el invierno mucha gente del pueblo dejó de tirar cosas por el puente y empezaron a proteger el río Daniela entre ellos.

**MENSAJE:**

Tuvieron que pasar cosas, consecuencia del mal comportamiento de Daniela, para que se diera cuenta que estaba haciendo mal. Es importante ser ejemplo para los demás y transmitir cosas buenas. Con la ayuda de sus amigos pudo Daniela entender que estaba haciendo las cosas mal, y entre ellos hicieron campañas de limpieza y lograron entre todos limpiar el río.

**APLICACIÓN:**

Es importante ayudar a los demás a reconocer sus errores.

**MÁXIMA:**

¡Señor, hazme dócil a tu palabra, pero también ayúdame a saber escuchar siempre, a saber, discernir, a no rechazar los consejos ajenos sino, interiorizarlos para ver si vienen de Ti!

**COMPROMISO:**

Hoy, mantendré limpio mi lugar de trabajo, para ayudar a los intendentos a que encuentren menos sucio mi salón de clase.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

Observo mi salón de clase al final del día, y veo como cuidé la limpieza el día de hoy.

## **Viernes 7**

### **TEMA: Los cuatro contenedores**

#### **HECHO:**

El Señor Agrio Gris llevaba trabajando en la calle Desesperante n° 30, desde hacía ya tantos años que todos habían perdido la cuenta. Era un contenedor gris, anticuado y muy gruñón. Con él, trabajaban otros tres contenedores.

El contenedor Verde Botella, conocido como Iglú, se había indigestado en más de una ocasión por comer botellas con tapones y viejas tazas de porcelana. Su plato favorito eran los tarros de legumbres, y de postre los frascos de mermeladas, pero no siempre podía degustar esos alimentos, porque había días que tenía que colgar un cartel de "Estoy malito" porque se indigestaba al comer tapones que la gente olvidaba en las botellas. Su carácter comprensivo y generoso, le hacía olvidarse pronto de estos descuidos de los ciudadanos.

El contenedor Azul Celeste era un sabelotodo. Siempre ponía al día a los demás sobre las noticias gracias a los periódicos y revistas.

Don Amarillo Alegre fue el último contenedor en incorporarse a la plantilla de trabajo, pero su buen humor le hizo hacerse amigo de todos muy rápidamente.

Agrio Gris, siempre había sido el contenedor más tristón, y el que menos hablaba de los cuatro. No hacía nunca partícipes a los demás de sus problemas. Así que poco sabían los otros tres que lo estaban llenando con bolsas de basura, repletas de todo tipo de enseres, que no debían ir a parar allí. A veces, ni se molestaban en cerrarlas correctamente y Agrio Gris padecía de mal aliento.

Cada vez estaba de peor humor y tremendamente enfadado porque le usaban incorrectamente. Estaba perdiendo su característico color gris para tornarse en un negro opaco y de aspecto terrible.

Un día, el Señor Agrio Gris comenzó a escupir todas y cada una de las bolsas de basura que los ciudadanos depositaban dentro de él. Y Amarillo Alegre, que siempre fue el contenedor más divertido y animoso, no tardó en hacer lo mismo. La verdad es que nunca le habían usado bien en ese barrio. En vez de introducir envases de plástico, latas de refresco y conservas, la gente le llenaba de residuos que debían ir a parar a Verde Botella o al señor Agrio Gris. La calle pronto se cubrió de desperdicios.

Al contenedor Verde Botella le apasionaba la naturaleza, no podía ver el parque lleno de basura, y los árboles llenos de envases. De modo, que les propuso:

- ¿Y si nos ponemos carteles indicando dónde deben dejar cada residuo? Así ayudaremos a los ciudadanos a no equivocarse al tirar la basura.
- ¡Buena idea! – contestó Azul Celeste.
- ¡Me apunto! - dijo finalmente Amarillo Alegre.
- ¡Ni hablar! - gruñó Señor Agrio Gris.

Verde Botella entendía que Agrio estuviera muy molesto, pero trató de convencer a su compañero:

- Vamos Agrio, demos otra oportunidad a los ciudadanos.
- Venga Agrio, hay que tener confianza en las nuevas generaciones. Si no les ayudamos, nunca aprenderán a reciclar – comentó Azul Celeste.
- Bueno, – accedió finalmente el viejo contenedor.

Y tras colocarse unos carteles enormes que les cubrían por completo indicando que debían tirar en cada uno de ellos, lograron que los ciudadanos usaran correctamente cada contenedor.

### **MENSAJE:**

Esta pequeña historia que habla de los contenedores, nos muestra una analogía de cómo también las personas con distintas formas de pensar, con distinto carácter, y formas de ser, pueden llegar a hacer un gran equipo. Todos necesitamos de todos, para alcanzar grandes cosas. Pero siempre habrá uno que nos ayude a lograr, que, poniéndonos de acuerdo, podemos alcanzar cambiar el corazón de alguien, en este caso Verde Botella pudo convencer a Agrio a tener confianza y acceder para lograr los cambios que necesitaban para tener un mundo mejor.

### **APLICACIÓN:**

Qué importante es ponerse de acuerdo hasta en las cosas más sencillas. Si todos cooperamos, podemos hasta lograr llegar a tocar el corazón de las personas, y con ello, seguir construyendo un mundo mejor.

### **MÁXIMA:**

El amor a Dios a través de nuestras acciones con los demás, viendo a Jesús en el otro. Si amo a Dios, no puedo dejar de amar a mi hermano.

### **COMPROMISO:**

Podría el día de hoy imitar esta historia, y aprovechar dos cosas, poner la basura en donde corresponda, e invitar a mis compañeros lo importante que es cuidar nuestro ambiente, para lograr tener un lugar de convivencia limpio y mejor cada día.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

Puedo observar ahora cómo mi acción de este día tuvo un impacto positivo en mi escuela.

## REFLEXIONES LASALLISTAS Semana del 10 al 14 de febrero 2020

### LOGRAR LA VERDADERA AMISTAD

Los amigos constituyen un fuerte y eterno pilar en la vida de los seres humanos. Podríamos decir que son nuestros compañeros de vida. Es bien sabido que las relaciones de amistad verdadera hacen mucho más que ayudarnos cuando lo necesitamos.

Esta hipótesis, no solamente forma parte de la sabiduría popular, sino, que hay investigaciones que afirman que un amplio y sólido apoyo social alarga nuestra esperanza de vida.

Pero en una amistad muchas veces nos surgen las dudas sobre. ¿Qué es lo que diferencia una amistad verdadera de un simple compañero? ¿Qué requisitos emocionales tiene ese amigo que le hacen ser único y entrar en la categoría de "mejor amigo o amigo del alma" en nuestro corazón? Según Robert Rowney hay ciertos hábitos que distinguen a los verdaderos amigos de aquellos que no los son.

#### **1. Nos motivan a aceptar más aspectos de nuestra persona**

un verdadero amigo nos anima cuando estamos siendo demasiado negativos.

#### **2. Nos dicen cuando no tenemos razón**

Tienen la confianza suficiente de tener claro que quieren lo mejor para nosotros y por tanto de hacernos saber cuándo realmente estamos cometiendo un error.

#### **3. Puedes contar con su ayuda y apoyo**

Una de las increíbles características que tu mejor amigo estará encantado de compartir contigo, es su eterna preocupación y atención hacia tu persona. "Un verdadero amigo está presente al considerar tus necesidades como propias".

#### **4. Te escucha con el corazón**

Cuando somos capaces de mantener un diálogo abierto con una persona, tenemos más posibilidades de fortalecer la relación. La clave de una conversación equilibrada entre ambas personas es prestar atención activamente a lo que está diciendo la otra persona.

«Las personas que son buenas para escuchar validan los sentimientos de las otras personas. Les demuestran que lo que están diciendo tiene sentido y vale la pena".

-HuffPost Healthy Living-



# Amor y Amistad

**Lunes 10**

## **EVANGELIO**

## **V DOMINGO TIEMPO ORDINARIO**

### **Mateo 5, 13-16**

Ustedes son la sal de la tierra. Pero, si la sal se vuelve insípida, ¿cómo recobrará su sabor? Ya no sirve para nada, sino, para que la gente la deseche y la pisotee. Ustedes son la luz del mundo. Una ciudad en lo alto de una colina no puede esconderse. <sup>1</sup>Ni se enciende una lámpara para cubrirla con un cajón. Por el contrario, se pone en la repisa para que alumbré a todos los que están en la casa. Hagan brillar su luz delante de todos, para que ellos puedan ver las buenas obras de ustedes y alaben al Padre que está en el cielo.

### **MENSAJE**

Usando imágenes de la vida cotidiana, con palabras sencillas y directas, Jesús hace saber cuál es la misión y la razón de ser de una comunidad cristiana: ser sal. En aquel tiempo, con el calor que hacía, la gente y los animales necesitaban consumir mucha sal. La gente iba consumiendo la sal que el abastecedor dejaba en grandes bloques en la plaza pública. Al final, lo que sobraba, quedaba esparcido como polvo en tierra, y había perdido el gusto. “Ya no sirve para nada más que para ser tirada afuera y pisoteada por los hombres”. Jesús evoca esta costumbre para aclarar a los discípulos y discípulas la misión que deben realizar.

### **APLICACIÓN**

Para ti, en tu experiencia de vida, ¿para qué sirve la sal? Tu comunidad, ¿está siendo sal? ¿De qué manera tu comunidad está siendo luz?

### **MÁXIMA**

Ustedes son la sal de la tierra. Pero, si la sal se vuelve insípida, ¿cómo recobrará su sabor?

### **COMPROMISO**

Que mis actitudes de hoy demuestren que puedo ser mejor cada día.

### **TOMA DE CONCIENCIA**

¿Cómo me comporté este día? ¿Con ello puede demostrar que soy ejemplo para los demás?

**Martes 11**

**TEMA: “El trabajo constante produce grandes cosas”**

**HECHO:**

Estaba una vez una abeja llamada Lulú, muy triste porque sus días eran muy pesados, su trabajo consistía en estar aleteando en la entrada de la colmena. Su madre la consolaba y le decía: tienes que estar contenta Lulú, pues, tu trabajo es muy importante, y ella decía: ¿a quién le resultaría importante que una abeja se la pasara todo el día en el mismo lugar, sólo moviendo sus alitas?

Y esto le contestó: tú eres una abeja ventiladora, y tu trabajo beneficia a toda la comunidad. Las abejas como tú, agitan sus alas con una frecuencia de 240 veces por segundo, moviendo una cantidad de 3,000 litros de aire por hora, y como la ventilación de nuestra colmena no es eficiente, pues es muy pequeña comparada con el mundo, la entrada de aire no es suficiente para nosotros.

Lulú tenía una cara de impresionada y no sabía qué tan importante era su trabajo, pues pensaba que nadie la valoraba. Y su mamá continuó diciéndole: así que eres una abejita muy especial, porque, con tu ayuda constante, y la de las demás abejas ventiladoras, contribuyen a que las abejas obreras puedan hacer bien su trabajo y fabricar la miel que es súper indispensable para nosotros y para muchos seres más del planeta. Lulú levantó su cara y puso en una gran sonrisa de felicidad y de orgullo.

**MENSAJE:**

El considerar el trabajo como la manera más efectiva de lograr nuestras capacidades, es la única manera en que le podemos dar sentido a nuestra vida.

**APLICACIÓN:**

Cuando nuestro trabajo es constante, y lo hacemos con gusto, siempre trae buenos resultados e inclusive beneficios, no sólo para nosotros, sino, también para los demás de nuestra comunidad.

**MÁXIMA:**

“Lo que se adquiere trabajando, es lo que más se aprecia”. Aristóteles

**COMPROMISO:**

Dedicaré el doble de tiempo en la tarde a mis tareas y lectura.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Cómo viví este día?

¿Realicé alguna actividad que trajo grandes logros, o algún beneficio para los demás?

## **Miércoles 12**

### **TEMA: El caballo y el asno**

#### **HECHO:**

Un hombre tenía un caballo y un asno.

Un día que ambos iban camino a la ciudad, el asno, sintiéndose cansado, le dijo al caballo:

- Toma una parte de mi carga si te interesa mi vida.

El caballo haciéndose el sordo no dijo nada al asno.

Horas más tarde, el asno cayó víctima de la fatiga, y murió allí mismo.

Entonces el dueño echó toda la carga encima del caballo, incluso la piel del asno. Y el caballo, suspirando dijo:

- ¡Qué mala suerte tengo! ¡Por no haber querido cargar con un ligero fardo ahora tengo que cargar con todo, y hasta con la piel del asno encima!

#### **MENSAJE:**

Cada vez que no ayudas a tu prójimo, que honestamente te lo pide, sin que lo notes, en ese momento, en realidad te estás perjudicando a ti mismo.

#### **APLICACIÓN:**

Cuando tiendas una mano, o realices alguna ayuda desinteresada, muchas veces trae recompensas inesperadas.

#### **MÁXIMA:**

"Haz el bien sin mirar a quien". Manuel Ricardo Palma

#### **COMPROMISO:**

Hoy buscaré entender a mis amigos, no tanto que ellos me entiendan a mí.

#### **TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Me acerqué con algún amigo en este día?

¿De qué hablaron o que hicieron?

¿Lo apoyaste con alguna tarea?

**Jueves 13**

**TEMA: ¡Gracias Frida!**

**HECHO:**

Durante sus 10 años de servicio como rescatista, la perrita Frida logró hallar a 12 personas con vida en estructuras derrumbadas o sitios de deslaves. Luego de 10 años de servicio, Frida, una perrita de la Secretaría de Marina (Semar), que saltó a la fama por participar en las labores de rescate del sismo del 19 de septiembre de 2017, fue jubilada. La Unidad Canina y Personal de Rescatistas del Cuartel General del Alto Mando de la Semar la despidió con una ceremonia, en el marco de la conmemoración del Día Internacional del Rescatista.

En la ceremonia, además de retirarles sus accesorios característicos, y sus famosos goggles, le dieron un regalo, un “juguete de retiro”, una mordedera que ya no soltó porque le encantó.

Durante sus 10 años de servicio, Frida, una hembra de labrador, trabajó en 53 sitios de estructuras colapsadas y deslaves, en los que pudo hallar con vida a 12 personas y dando alivio a 43 familias que recibieron los restos de sus seres queridos.

Además de sus labores en México, Frida participó en varias misiones internacionales, como el terremoto de enero de 2010 en Haití, el rescate de víctimas en un alud en Guatemala en 2012 y en el terremoto de Ecuador de 2016.

En agradecimiento por su trabajo en los rescates por el sismo del 19 de septiembre en México, Frida fue homenajeadada con murales en diversas partes del país, y con un monumento en el estado de Puebla. Siempre estaremos muy agradecidos con Frida y todos sus logros.

**MENSAJE:**

A veces aprendemos de lo que menos imaginamos, para poder creer en nosotros mismos para lograr nuestros sueños.

**APLICACIÓN:**

No debemos de rendirnos nunca, a pesar de las adversidades que se presentan, mientras más esfuerzo y constancia, más avanzamos en el camino de la vida.

**MÁXIMA:**

“Si no puedes volar, corre. Si no puedes correr, camina. Si no puedes caminar, arrástrate. Pero sea lo que hagas, sigue moviéndote hacia delante”. Marthin Luther King

**COMPROMISO:**

Hoy terminaré todos los trabajos de este día sin dejar nada a medias.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Logré cumplir con mi compromiso? ¿Terminé todos mis trabajos?

**Viernes 14**

**TEMA: Uga la tortuga**

**HECHO:**

- ¡Caramba, todo me sale mal!, se lamenta constantemente Uga, la tortuga. Y es que no es para menos: siempre llega tarde, es la última en acabar sus tareas, casi nunca consigue premios a la rapidez y, para colmo, es una dormilona.

- ¡Esto tiene que cambiar!, se propuso un buen día, harta de que sus compañeros del bosque le recriminaran por su poco esfuerzo al realizar sus tareas.

Y es que había optado por no intentar siquiera realizar actividades tan sencillas, como amontonar hojitas secas caídas de los árboles en otoño, o quitar piedrecitas de camino hacia la charca donde chapoteaban los calurosos días de verano.

- ¿Para qué preocuparme en hacer un trabajo que luego acaban haciendo mis compañeros? Mejor es dedicarme a jugar y a descansar.

- No es una gran idea, dijo una hormiguita. Lo que verdaderamente cuenta no es hacer el trabajo en un tiempo récord; lo importante es acabarlo realizándolo lo mejor que sabes, pues siempre te quedará la recompensa de haberlo conseguido.

No todos los trabajos necesitan de obreros rápidos. Hay labores que requieren tiempo y esfuerzo. Si no lo intentas, nunca sabrás lo que eres capaz de hacer, y siempre te quedarás con la duda de si lo hubieras logrado alguna vez.

Por ello, yo te aconsejo que lo intentes. Hasta te puedes sorprender de lo que eres capaz.

- ¡Caramba, hormiguita, me has tocado las fibras! Esto es lo que yo necesitaba: alguien que me ayudara a comprender, y te prometo que lo intentaré.

Pasaron unos días y Uga, la tortuga, se esforzaba en sus quehaceres. Se sentía feliz consigo misma, pues cada día conseguía lo poquito que se proponía, porque era consciente de que había hecho todo lo posible por lograrlo.

- He encontrado mi felicidad: lo que importa no es marcarse grandes e imposibles metas, sino, acabar todas las pequeñas tareas que contribuyen a lograr grandes fines.

**MENSAJE:**

Es muy importante esforzarse y perseverar en las tareas si queremos conseguir buenos resultados.

**APLICACIÓN:**

Lo que verdaderamente cuenta no es hacer el trabajo en un tiempo récord; lo importante es acabarlo realizándolo lo mejor que sabes, pues, siempre te quedará la recompensa de haberlo conseguido.

**MÁXIMA:**

“Si no lo intentas, nunca sabrás lo que eres capaz de hacer...”

**COMPROMISO:**

Hoy pensaré 3 cosas buenas que pueda hacer, para apoyar a los demás, e intentaré lograr al menos una.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Qué hice en este día?, ¿Cómo me sentí?

**REFLEXIONES LASALLISTAS**  
Semana del 17 al 21 de febrero 2020

**5 tips para  
alcanzar los logros**

**5. Buena actitud:** Un espíritu positivo te puede ayudar a lograr tus objetivos o encontrar soluciones.

**4. Marca tus metas:** Esto te ayudará a proyectar tu camino, identificar qué quieres lograr y cómo puedes hacer para lograrlo.

**3. Se agradable con los demás:** Procura mostrarte amable y sincero, cuida tu apariencia y tu tono de voz.

**2. No te rindas:** Ese entusiasmo te debe acompañar en todo momento, incluso cuando tus planes fallan.

**1. Aprovecha el día:** No esperes a que las cosas sucedan ni a que la inspiración te ilumine, sé el arquitecto de tu propia vida y da pasos constantes hacia tu meta.

- 1. Buena actitud**
- 2. Marca tus metas**
- 3. Se agradable con los demás**
- 4. No te rindas**
- 5. Aprovecha el día**

**Lunes 17**

**EVANGELIO**

**V DOMINGO TIEMPO ORDINARIO**

**Mateo 5, 17-37**

*En aquel tiempo, Jesús dijo a sus discípulos: “No crean que he venido a abolir la ley o los profetas; no he venido a abolirlos, sino, a darles plenitud. Yo les aseguro que antes se acabarán el cielo y la tierra, que deje de cumplirse hasta la más pequeña letra o coma de la ley. Por lo tanto, el que quebrante uno de estos preceptos menores y enseñe eso a los hombres, será el menor en el Reino de los cielos; pero el que los cumpla y los enseñe, será grande en el Reino de los cielos. Les aseguro que si su justicia no es mayor que la de los escribas y fariseos, ciertamente no entrarán ustedes en el Reino de los cielos.*

*Han oído ustedes que se dijo a los antiguos: No matarás y el que mate será llevado ante el tribunal. Pero les digo: Todo el que se enoje con su hermano, será llevado también ante el tribunal; el que insulte a su hermano, será llevado ante tribunal supremo, y el que lo desprecie, será llevado al fuego del lugar de castigo.*

*Por lo tanto, si cuando vas a poner tu ofrenda sobre el altar, te acuerdas allí mismo que tu hermano tiene alguna queja contra ti, deja tu ofrenda junto al altar y ve primero a reconciliarte con tu hermano, y vuelve luego a presentar tu ofrenda. Arréglate pronto con tu adversario, mientras vas con él por el camino; no sea que te entregue al juez, el juez al policía y te metan a la cárcel. Te aseguro que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último centavo.*

*También han oído ustedes que se dijo a los antiguos: No cometerás adulterio; pero yo les digo que quien mire con malos deseos a una mujer, ya cometió adulterio con ella en su corazón. Por eso, si tu ojo derecho es para ti ocasión de pecado, arráncatelo y tíralo lejos, porque más te vale perder una parte de tu cuerpo y no que todo él sea arrojado al lugar de castigo. Y si tu mano derecha es para ti ocasión de pecado, córtatela y arrójala lejos de ti, porque más te vale perder una parte de tu cuerpo y no que todo él sea arrojado al lugar de castigo.*

*También se dijo antes: El que se divorcie, que le dé a su mujer un certificado de divorcio; pero yo les digo que el que se divorcia, salvo el caso de que vivan en unión ilegítima, expone a su mujer al adulterio y el que se casa con una divorciada comete adulterio.*

*Han oído ustedes que se dijo a los antiguos: No jurarás en falso y le cumplirás al Señor lo que le hayas prometido con juramento. Pero yo les digo: No juren de ninguna manera, ni por el cielo, que es el trono de Dios; ni por la tierra,*

*porque es donde Él pone los pies; ni por Jerusalén, que es la ciudad del gran Rey.*

*Tampoco jures por tu cabeza, porque no puedes hacer blanco o negro uno solo de tus cabellos. Digan simplemente sí, cuando es sí; y no, cuando es no. Lo que se diga de más, viene del maligno”.*

## **MENSAJE**

Cristo viene a “dar plenitud” a ley y a los profetas. Viene a purificar en el fuego lo que le impide a nuestro corazón darse plenamente a Dios. Lo que Cristo pide es un plus de justicia en la convivencia con los demás; un plus de santidad en la realización de nuestras tareas más ordinarias; un plus de generosidad en nuestra oración, en la vivencia de los sacramentos: “si su justicia no es mayor...”. Por eso, para Cristo no basta hacer justicia humana con el que nos ofende, pide que lo perdonemos, que nos reconciliemos con él. No le basta que no se cometa adulterio, quiere que custodiemos la pureza de nuestro corazón con una voluntad tajante: “si tu mano derecha es para ti ocasión de pecado, córtatela y arrójala lejos de ti”. No le basta la ley del divorcio, sino, que correspondamos al designio divino sobre el matrimonio (cfr. Mt 19, 4). A Cristo, en fin, no le basta la vivencia externa de nuestros deberes de cristianos: ¡quiere nuestra coherencia, nuestra sinceridad de vida: “digan sí cuando sea sí...”!

## **APLICACIÓN**

Buscaré dar un plus en alguna responsabilidad de mi vida cristiana, (en mi oración, en mi trato con los demás, en mi sinceridad, en perdonar...).

## **MÁXIMA**

*“No crean que he venido a abolir la ley o los profetas; no he venido a abolirlos, sino a darles plenitud*

## **COMPROMISO**

La oración nos da paz, ¿Cómo me siento después de orar?

## **TOMA DE CONCIENCIA**

Tomé tiempo para orar en este día, ¿pude descubrir la paz que da estar en contacto con Jesús?

**Martes 18**

**TEMA: El gallo, el pato y las sirenas**

**HECHO:**

Un gallo y un pato discutían tanto sobre si existían las sirenas, que decidieron averiguarlo yendo al fondo del mar.

Bajaron viendo primero pececitos de colores, luego peces medianos y grandes, hasta que todo estaba oscuro y no veían nada. Entonces les entró un gran miedo y subieron. El gallo estaba aterrado y no quería volver, pero el pato le animó a seguir intentándolo, y para calmarle llevó una gran linterna.

Bajaron, y al llegar a la oscuridad, cuando estaban pasando más miedo, encendieron la linterna y descubrieron que estaban totalmente rodeados de sirenas, que les podían ver en la oscuridad. Ellas les contaron que pensaban que no les querían, porque la otra vez se habían ido justo cuando les iban a invitar a una gran fiesta, y se alegraron muchísimo de volver a verles.

Y gracias a su valentía y su perseverancia, el pollo y el pato fueron grandes amigos de las sirenas.

**MENSAJE:**

Todas las personas hemos tenido miedo en algún momento de nuestras vidas, y se convierte en un problema cuando nos impide alcanzar lo que deseamos, cuando nos limita y restringe nuestra libertad.

El miedo a la oscuridad no es miedo a nada real, y sólo puede impedir descubrir otras cosas interesantes. Hay que aprender a hacerlo a un lado para poder alcanzar nuestras sueños y metas.

**APLICACIÓN:**

Cuando queramos algo y sintamos algún miedo, pensemos en los beneficios que nos pueda traer, y si nos conviene, hagamos el miedo a un lado e intentémoslo.

**MÁXIMA:**

“El hombre valiente no es el que no siente miedo, sino aquel que conquista el miedo” Nelson Mandela

**COMPROMISO:**

Hoy haré una oración pidiéndole al Señor que me ayude a vencer mis miedos.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Cómo fue mi día? ¿Sentí miedo en algún momento? ¿Qué hice?

**Miércoles 19**

**TEMA: Incendio en la selva**

**HECHO**

En una selva del interior de Colombia, en Latinoamérica, convivían animales de muchas especies diferentes. Monos, orangutanes, elefantes, leones, tigres, rinocerontes, serpientes, hienas, panteras... Todos vivían felices en comunidad se respetaban y ayudaban en todo lo posible.

Una tarde de verano, un grupo de excursionistas decidió hacer una barbacoa en medio de la selva. Eran muy irresponsables y les dio igual que estuviese prohibido. Ellos encendieron el fuego y empezaron a echar hierba seca y trozos de madera para avivarlo. Casi sin darse cuenta, se desató un gran incendio que podía haber tenido consecuencias catastróficas, de no ser por la rápida intervención de los animales que habitaban aquella selva frondosa y salvaje.

Cuando comenzó el incendio, los pájaros empezaron a piar, los leones a rugir, las hienas a chillar, los elefantes a barritar y las serpientes a silbar. A medida que caía la tarde, el fuego crecía y se alimentaba rápidamente de todo lo que pillaba a su paso. Además, el viento soplaba con fuerza y eso no ayudaba a que las llamas se apagasen.

Los animales se miraban sin saber por dónde escapar y gritaban sin consuelo, buscando una salida entre las llamas. Nadie sabía qué hacer hasta que un elefante joven y avisado tomó las riendas de la situación. Indicó a los de su especie que debían ir hasta un lago cercano y cargar agua para ir apagando las llamas.

En solo unos minutos, se formó una hilera de decenas de elefantes que de repente se convirtieron en los bomberos más eficientes. Los orangutanes y chimpancés, también quisieron ayudar, así que cogieron hojas de palmera para sofocar el fuego. Mientras, los hipopótamos, dotados de una extraordinaria fuerza, empezaron a mover los troncos carbonizados para que no supusieran un peligro para nadie.

Al final, con todo este trabajo en equipo, las llamas desaparecieron. Tristemente arrasaron gran parte de la selva, así que fue necesario volver a plantar árboles y a sembrar flores y arbustos. De eso se encargaron los tucanes, ayudados de sus enormes picos en los que transportaron semillas que fueron repartiendo por el terreno. De regarlas se volvieron a encargar los elefantes, ya que ningún otro animal podía cargar tanta agua como ellos.

**MENSAJE:**

Este cuento nos demuestra la importancia de trabajar en equipo, todos podemos ayudar poniendo nuestro esfuerzo. Primero, la imprudencia de los excursionistas de prender fuego en medio de la selva, nos demuestra que debemos de ser precavidos y pensar bien las cosas antes de hacerlas. Y, en segundo lugar, el rápido actuar de todos los animalitos de la selva, nos lleva a reflexionar que para lograr algo es necesario del apoyo de los demás, cada uno de nosotros tiene distintas capacidades y cualidades que, si unimos nuestras fuerzas, lograremos grandes cosas.

**MÁXIMA:**

“Porque el Hijo del Hombre no vino para ser servido, sino para servir, y para dar su vida en rescate por muchos.” **Marcos 10:45**

**COMPROMISO:**

Hoy puedo ayudar a algún compañero que tenga una dificultad.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Pude ayudar a mi compañero?, ¿Podré ayudar en casa también?

**Jueves 20**

**TEMA: La gran hazaña del Pirata Pocobarba**

### **HECHO**

Había una vez un joven grumete, que soñaba con convertirse en el más famoso capitán pirata de toda la historia de la piratería. Pero en lo que a leyendas piratas se refiere, poco se podía hacer si no se poseía una barba legendaria. Así de difícil lo tenía este joven grumete, al que no salían más de ocho o diez pelos en la cara. Y por más ungüentos que usase, ni más remedios populares que se aplicase, nada, le funcionaba.

Pero el joven grumete estaba decidido a ser un famoso capitán pirata, de los de barba legendaria, uno cuyo nombre hiciera temblar hasta a las olas del mar, al punto que estas se apartasen para cederle el paso. La otra opción era tener una legendaria pata de palo, pero la idea de perder una pierna para sustituirla por un madero, no le gustaba lo más mínimo.

Pero el tiempo pasaba, y la barba no crecía. Cada año le salían algunos pelos más en la cara, que ya no se afeitaba con la esperanza de que, viéndose largos, aparentaran un poco en su cara. Pero esto, lejos de darle una apariencia más varonil, le otorgaban un aspecto entre ridículo y dantesco.

Ajeno a las burlas de sus compañeros, el grumete, ya convertido en marinero, seguía preparándose para ser el temible pirata que soñaba ser. Así, leía historias de piratas, estudiaba para saber navegar y para aprender a manejar el timón y se formaba en la lucha con espada y cuerpo a cuerpo. Un día, el capitán de su barco se puso gravemente enfermo, así como todos lo que sabían navegar y manejar el barco. Una tormenta se avecinaba y era preciso salir lo más rápido posible de aquella zona.

-Esta es mi oportunidad -pensó el aspirante a capitán pirata-. Demostraré de lo que soy capaz.

El capitán aceptó que el joven gobernara el barco, pues no había nadie más que se hubiera ofrecido. Cuando los demás se enteraron arrancaron a reír y a burlarse de él.

-Ahí va, el pirata Pocobarba, a salvarnos a todos con su gran conocimiento de la navegación -se reían.

Haciendo caso omiso de los comentarios, el muchacho agarró el timón, estudió el cielo y cambió el rumbo. Al principio, cuando empezó a dar órdenes a diestro y siniestro, nadie le hacía caso, hasta que se plantó y les dijo:

-Si queréis vivir, más vale acatar las órdenes. Pues lo que me falta de barba me sobra de entendimiento. Así que manos a la obra, rufianes, o yo mismo los tiraré por la borda.

Así fue como el joven marinero consiguió hacerse con el mando del barco y huir de la tormenta. El capitán, como agradecimiento, le nombró segundo de abordó. Y le rebautizó con el nombre de Pirata Pocabarba, que, aunque al principio no le gustó mucho, con el tiempo le sacó buen partido.

**MENSAJE:**

Este muchacho estaba seguro de lo que podía lograr al tomar las riendas del barco, pero, como era ya sabido que el que llevar el barco tenía que tener un perfil definido de pirata, así que nadie creía en él, pensaban que por su apariencia no sería capaz de salvar el barco.

Cuando tiene en sus manos la oportunidad de demostrar que, sí puede salir adelante, lo aprovecha y con gran firmeza y seguridad les dice a todos que si quieren vivir tendrán que acatar sus órdenes.

Que importante es tener seguridad y confianza en lo que hacemos para lograr lo que queremos.

**MÁXIMA:**

Así que entonces, hagamos bien a todos según tengamos oportunidad, y especialmente a los de la familia de la fe. [Gálatas 6:10](#)

**COMPROMISO:**

Hoy obedeceré a mi maestro en las indicaciones que me dé en cada actividad y ayudaré a algún compañero.

**TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Pude ser dócil a las indicaciones que me dio mi maestro?

**Viernes 21**

**TEMA: La hadita Lucía**

**HECHO:**

La Hadita Lucía vivía en el Reino de los Sueños Dulces, situado entre el País del Regaliz Rojo y el País de las Fresas Silvestres, y muy cerquita del País de Nubes Sonrosadas. Su casa estaba ubicada en un frondoso bosque repleto de setas y campanillas trepadoras.

Estaba a puntito de celebrar su cumpleaños. Por ello, todos los habitantes del Reino de los Sueños Dulces llevaban semanas con mucho trabajo, debido a los preparativos que conlleva un festejo como éste. Sabían que, en el día de su cumpleaños, habría dos cosas realmente importantes. Una de ellas sería su tarta de cumpleaños. Así, que enviaron a prestigiosos recolectores de fruta por todo el reino. Su misión era recoger las frutas más dulces y frescas para que los pasteleros elaboraran un postre delicioso.

Y la otra cosa importante en el día de la pequeña Hadita Lucía serían sus regalos. Así que, todos sus amigos quedaron para ir a comprar todos los mejores detalles para la dulce Lucía: una pomposa varita mágica nueva, unos encantadores zapatitos de charol para no parar de bailar, unas medias de fantasía, un frasquito de polvos mágicos de luz, unas semillitas de tréboles para plantar en su espléndido jardín, un botecito de colonia de agua de sonrisas... y así hasta completar toda la clase de regalos que una hadita simpática y graciosa, como Lucía podría desear tener en el día de su cumpleaños.

No se olvidaron por supuesto, de un vestido preciosísimo, digno de una bellísima hada como ella. Sus amigos, entre bolsas de todos los tamaños, cintas de colores y papel de regalo, volvieron a casa satisfechos y con una sonrisa enorme pensando en la carita de Lucía cuando viera todos los regalos. Pero cuando volvieron... ¡qué horror!

Los pasteleros, en su empeño de sorprender a la pequeña Lucía, habían elaborado la tarta de cumpleaños más gigantesca que jamás se hubiera hecho. La suma de ingredientes había dado como resultado una masa enorme de colores y texturas que se amontonaban sobre la mesa de la celebración. La visión de la nata rebosando por las esquinas, las guindas que parecían saltar sobre cada piso y las velitas que adornaban la tarta, le iban a dejar boquiabierto, sí, pero también espantado a la pobre de Lucía. Todos los habitantes del Reino de los Sueños Dulces se hartarían de comer y sus vecinos del País del Regaliz Rojo, del País de las Fresas Silvestres y de Nubes

Sonrosadas. Incluso podrían repetir cinco raciones de tarta y sobraría aún más de la mitad.

- Pero, ¿qué hacemos para evitar el desperdicio? - se preguntaban todos.

- ¡Yo tengo la solución! - respondió dulcemente Lucía.

Y con su nueva varita mágica convirtió todo lo que quedaba de su deliciosa tarta de cumpleaños en semillas para cultivar todo tipo de hortalizas, frutas y legumbres. Luego las lanzó al Mundo de la Tierra para que al crecer pudieran alimentar a todos los niños hambrientos y así fue como el cumpleaños de la hadita Lucía fue todo un éxito.

### **MENSAJE:**

Hay ocasiones en las que queremos tanto a una persona, que queremos darle todo lo mejor y podemos llegar a exagerar. Cuando todos los amigos de la hadita Lucía se pusieron de acuerdo en hacer de su cumpleaños un día pleno de felicidad, pensaron que ya tenían todo lo que ella le gustaría tener, y ella, se puso muy feliz por todo lo que le habían regalado. Pero cuál fue su sorpresa que al darse cuenta que el pastel que era tan grande iba a desperdiciarse, y entonces, ella tuvo que ayudarles con su barita mágica a convertir esas migajas en semillas para repartirlas y lanzarlas al mundo para que se convirtieran en hortalizas, legumbres y frutas y así lograr que mucha gente tuviera comida. Y entonces ella fue totalmente feliz al saber que pudieron ayudar a todos.

### **APLICACIÓN**

Es extraordinario pensar cómo podemos lograr hacer felices a los demás

### **MÁXIMA:**

Y no olvides hacer el bien y de la ayuda mutua, porque de tales sacrificios se agrada Dios.

**Hebreos 13:16**

### **COMPROMISO:**

Hoy ¿Cómo puedo lograr hacer feliz a uno de mis compañeros?

### **TOMA DE CONCIENCIA:**

¿Pude ver la reacción de mi compañero con mi actitud, logré hacerlo feliz?

¿Podré hacer lo mismo?