

**REFLEXIONES PARA LA SEMANA  
DEL 19 al 23 DE AGOSTO**

**VALOR: GRANDEZA**

“Tuyos son, Señor, la grandeza y el poder, la gloria, la victoria y la majestad.

Tuyo es todo cuanto hay en el cielo y en la tierra. Tuyo es también el reino,  
y Tú estás por encima de todo.” 1 Crónicas 29:11.

**LUNES 19**

**REFLEXIÓN:** ¿Qué es la grandeza?

**TEMA:** La grandeza humana.

**HECHO:**

Definamos entre todo el grupo a partir de preguntas ¿qué entendemos por grandeza? ¿Cuáles son las características de la grandeza? ¿Con qué actitudes, valores, hábitos, relacionas la grandeza?

- Dar la oportunidad para que los alumnos participen.
- Presentar la siguiente definición:

Los seres humanos observamos el mundo, que nos rodea y describimos la realidad a través de las palabras. En este caso, la grandeza es una forma de definir a una persona que es admirable en sus acciones, en sus actitudes y en sus gestos. Una persona que vive y practica este valor de grandeza es honesta, humilde, sencilla sincera bondadosa, generosa, solidaria, respetuosa, tiene valores humanos y actitudes de caridad, tiene gestos que tocan el corazón de los demás.

El ser humano llega a ser extraordinario, porque tiene un don especial que lo hace ser humano, solidario, piensan en los demás y aplican la filosofía de la vida que es: "De dejar el mundo lo mejor que lo encontraron".

Covey define dos tipos de grandeza: La grandeza secundaria relacionada con los rasgos positivos de la personalidad del ser humano y la grandeza primaria relacionada con el carácter. Dentro de los elementos de la ética de la personalidad están las habilidades para la buena comunicación estas son estrategias de influencia y pensamiento positivo.

La grandeza personal está asociada con un conjunto de cualidades poco habituales en la mayoría de las personas. La empatía, la nobleza de espíritu, la seguridad en uno mismo y la capacidad de sacrificio por los demás son algunas de las cualidades que definen algunas de las cualidades de las personas frente a la grandeza humana hay una serie de ideas opuestas, por ejemplo, frente a la generosidad ¿Cuál es lo opuesto? ¿Frente a la honestidad, frente a la envidia? Frente a la mentira ¿Cuál es lo opuesto?

Por ejemplo, son personajes que son considerados grandes hombres, grandes seres humanos Jesucristo, Gandhi, Martín Luther King, San Juan Bautista De La Salle son considerados grandes hombres, porque buscaron el

bien de la humanidad. Todos ellos vivieron una dimensión humana. Jesucristo transmitió un mensaje basado en el amor, Gandhi defendió los ideales con pasión y renunciando a cualquier forma de violencia, Luther King luchó por la libertad y la dignidad. San Juan Bautista De La Salle transformó vidas a través de la educación y hoy en la actualidad su carisma sigue trascendiendo.

**MENSAJE:** Desde el punto de vista antropológico y esencial conviene puntualizar, que todo ser humano está dotado de una inmensa grandeza, porque es la creación más grande que Dios ha hecho, es único, e irrepetible, dotados de dones valiosos, como la inteligencia, y también la voluntad.

Además, todo ser humano tiene también la grandeza de una infinita capacidad de superación personal. Todo ser humano es libre y tiene la capacidad de elegir entre la virtud y la plena realización de sus acciones.

**MÁXIMA: La grandeza siempre debe producir admiración.**

**COMPROMISO:**

Dos formas de practicar e integrar a tu vida la grandeza.

Identifica en tu SER persona, tres cualidades que te pueden ayudar a ser una persona solidaria y honesta.

Se honesto por este día en todo momento. (colegio, familia, salón de clases, en tus deberes como estudiante de Preparatoria. (Revisar en la Toma de Conciencia). ¿Qué aprendiste este día sobre este valor? ¿En qué creciste?

## **MARTES 20**

REFLEXIÓN: **EMPIEZA A DESCUBRIR** La grandeza de Dios en la humanidad, en tu vida.

### **HECHO:**

Primer momento realizar la dinámica con el grupo.

El maestro indicará que al momento que él aplauda van a ir a buscar a un compañero para preguntarle ¿cómo estás y cómo te sientes?

Cerrar este momento preguntando a los alumnos que descubren en sus compañeros ¿qué aprenden?

Retroalimentar: La grandeza de las personas reside en saber comprender a los demás, a entender razones, motivos, formas de ser y de pensar. “Como pensamos influye en cómo nos sentimos”. Hay que amar y aceptar a los que no piensan igual que tú, a los que no tienen los mismos recursos que tú, el compadecerte de los más necesitados es signo de grandeza del alma.

El saber perdonar de Nuestro Señor Jesucristo colgado en la cruz y agonizando pidió al Padre: “Perdónalos porque no saben lo que hacen”.

El rostro de Gandhi cuando recibió los impactos que lo mataron resplandeció, y su mirada reflejó amor, aun cuando sabía que perdía la vida,

El Santo Papa Juan Pablo II en un gesto de grandeza, pidió visitar al criminal Alí Ağa que lo quiso matar y lo perdonó.

San Juan Bautista De La Salle ante las acusaciones que le hacían respondía con confianza, con tranquilidad, sin agredir, sin violencia, con confianza en Dios continuaba la obra que había iniciado porque sabía que era una obra de Dios.

**Dar la oportunidad a que los alumnos expresen nombres de personas que para ellos son testimonio de vida. ¿A quién admiras y por qué? Este ejercicio sirve para que ellos vayan identificando este valor como vivencia y experiencia.**

Cerrar este momento: La grandeza consiste en vivir en armonía, en paz, valorando la dignidad de las personas y buscando el bien común con las personas que me rodean.

**MENSAJE:**

Existen dos regalos que Dios te ha dado, para vivir en esta vida con paz y armonía, el hablar y el pensar. Por eso, la persona habla lo que siente y lo que piensa, y esto lo lleva a actuar de cierta manera ante las situaciones y los acontecimientos de la vida.

**MÁXIMA:**

**“Los grandes pensamientos son como las grandes acciones”.**

**COMPROMISO:**

Una forma para crecer este día

Identifica en tu persona lo que más aprecias de ti COMO PERSONA toma en cuenta el lema **“GRANDES COSAS SON POSIBLES”**.

Momento de la Toma de Conciencia lo pueden compartir. (maestro no te olvides de agradecer cuando los alumnos expresen su apreciación.

## **MIÉRCOLES 21**

**REFLEXIÓN: EXPERIMENTA lo que vas aprendiendo sobre la grandeza.**

**TEMA:** Siete principios de la grandeza humana.

**HECHO:** Hoy encontramos muchas formas de aplicar y vivir los valores en nuestra vida.

**Primer momento Introducción** a partir de un cuestionamiento ¿Qué entendemos por principios?

Dar la oportunidad a que los alumnos expresen sus ideas. (el maestro puede ir anotando en el pizarrón las aportaciones de los alumnos en el pizarrón.

**Segundo momento:** Retroalimentar al presentar la definición.

- Los principios son los criterios, que nos ayudan a tomar decisiones en la vida, nos orientan, son recursos que nos ayudan a actuar de manera responsable, en lugar de reaccionar de manera simple ante las circunstancias que se nos presentan.
- Los principios dan fuerza, animan, representan la base de lo que surge el poder hacer, la energía para perseverar en aquellas cosas que son importantes y necesarias en nuestra vida. Sin ellas acabamos dispersándonos y sin concentración del esfuerzo, no se llega a conseguir nada, el tiempo y el empeño se malgastan.

**Siete principios que ayudan a experimentar y vivir la grandeza humana:**

(Edgar Ospine)

- 1.- Paz interior: Tiene que ver con fortalecer la fe y la espiritualidad.
- 2.- Propósitos claros: ¿Por qué lo hacemos? ¿Qué es lo que me motiva?
- 3.- Pensamientos y acción positiva. Tener claro lo que quiero lograr, pensar que si se puede hacer. Querer ser, pensar en los beneficios
- 4.- Personalidad y principios: (Administrar el carácter, cuidar las formas de ser tiene que ver con nuestro humor, con nuestro carisma tener una motivación interna.).
- 5.- Proyección: Ser muy respetuoso, saber hablar, expresarte de manera asertiva, cuidar la comunicación, las forma de relacionarse.
- 6.- Persistencia y paciencia: Persistir, insistir y no desistir (aprender y reaprender).
- 7.- Pasión: Ponerle el corazón a cada acción.

**MENSAJE:**

Para lograr nuestros propósitos- metas es necesario construir un universo compartido, convivir en armonía, practicar el habla positiva, respetar las normas de convivencia, con las personas que nos rodean. Esas normas se construyen desde una cultura compartida y varían según la cultura, dependiendo de los valores y principios de cada sociedad de cada comunidad.

Por Ejemplo, el Ideario Lasallista es un proyecto que nos da sentido de identidad y en él incluimos principios: Aprender a ser, aprender a saber, aprender a convivir, aprender a trascender.

- Los principios dan sentido y orientan la vida de las personas.
- La grandeza humana es el resultado de la vivencia y experiencia de la práctica de los valores humanos, normas, actitudes positivas, buenos hábitos, por eso podemos decir “**como actuamos transformamos el mundo**”.

**MÁXIMA:**

“Cuando el sol se eclipsa para desaparecer se ve mejor su grandeza.”

**COMPROMISO:**

Una forma de dar sentido a tu vida de joven.

Elabora un principio tomando en cuenta **QUE ESTE DÍA TE AYUDARÁ A CRECER COMO PERSONA EN DIFERENTES ASPECTOS DE TU VIDA, el lema GRANDES COSAS SON POSIBLES.** Escríbelo y colócalo junto con tus compañeros en un lugar visible

## **JUEVES 22**

**REFLEXIÓN** INTEGRAR a tu vida gestos, virtudes, actitudes, valores que te ayuden a crecer espiritualmente, humanamente para que seas un buen cristiano y un buen ciudadano.

### **TEMA: Las virtudes morales**

#### **HECHO:**

Las virtudes morales ayudan a desarrollar actitudes que humanizan a la persona. Se desarrollan con el hábito, adquirimos estas virtudes ejercitándolas al igual que ocurre con el arte.

**Primer momento:** Dialogar con los alumnos sobre lo que entienden por virtud, dar la oportunidad a que lo expresen.

**Segundo momento Retroalimentar.** La palabra virtud proviene del griego arete y virtus que significa viril fuerza de carácter.

Capacidad, aptitud, excelencia, dinamismo, valentía, cordialidad, perseverancia, habilidades que el hombre que va adquiriendo con esfuerzo personal y añadiendo a su naturaleza, que lo hace ser distinto a los demás.

La virtud como fuerza y principio, como valor, se caracteriza en cada persona por ser elemento esencial en todo quehacer social y cultural, de esta forma podemos afirmar que el virtuoso es el que está encaminado a ser sabio en experiencia, en conocimientos, saberes, y además le permite desarrollar capacidades habilidades, destrezas para saber cómo alcanzar sus metas, es el que sabe remar contra corriente, es el alma y el espíritu del ser.

Una virtud es una cualidad estable de la persona, ya sea natural o adquirida. La justicia, dar al prójimo lo que le corresponda, lo que es debido, la fortaleza, capacidad de resistencia ante las tentaciones, situaciones, la prudencia de actuar de acuerdo a un juicio recto, y la templanza de moderar la atracción a los placeres, estas son las virtudes cardinales. Las virtudes teologales son la fe, la esperanza y la caridad.

**Tercer momento.** Hacer el siguiente ejercicio trabajando con los alumnos: Identifica en tu persona tres virtudes que tú tengas.

Compártelas con el grupo mínimo una, pero si procurar que busquen lo bueno que tienen que ofrecer. Cerrar este momento con lo valioso que es para ellos auto valorarse y tener una autoestima. ¿Quiero ser grande y dejar huella en la humanidad? ¿Qué puedo hacer como joven este día? Que ayude a los demás.

**MÁXIMA:**

**“La virtud es una disposición habitual y firme para hacer el bien.”**

**MENSAJE:**

Las pequeñas cosas, detalles nos hacen ser grandes.

Hacer sentir bien a los demás, dar un trato cordial a las personas, saludar dar los buenos días, ser agradecido, sensible, solidario, tener un buen deseo para alguien, tener calidez en las palabras, hablar de manera positiva, tener caridad para con los demás y realizar gestos de amor.

La grandeza de las personas, no se mide por el dinero, ni por las cosas materiales.

La grandeza de una persona se puede percibir por ser leal en sus principios, honesto en su forma de proceder, y aunque la vida te separe de esas personas con estas características y te convertiste en alguien mejor desde que la conociste y eso es para siempre, las personas que practican la grandeza y la han integrado a su vida tienen un corazón bondadoso, compasivo y buscan hacer el bien a la humanidad. En estas personas es muy notorio el don de sensibilidad, tienen una gran capacidad de empatizar, captar e identificar las necesidades, proteger, lidiar con la emoción ajena. Esto es lo que hace grande a las personas.

**COMPROMISO:**

Una forma de valorarte como persona es reconocer las virtudes que Dios te ha regalado.

Practica la virtud que tú desees por ejemplo solidario por un día.

Piensa en una virtud que quieres tener e intégrala a tu vida diaria y ejércitala.

## **VIERNES 23**

**REFLEXIÓN:** En ti está querer transformar tu vida y la de los demás.

### **HECHO:**

El ser humano ha sido dotado de grandeza, en ti está ese potencial esa fuerza. Tú puedes dejar un mundo mejor del que encontraste. Implica llegar a hacer una escala de tus logros.

Realmente la grandeza consiste en ciertos aspectos de nuestro carácter y disposición hacia el mundo. ¿A qué estás dispuesto a hacer para mejorar el mundo, la sociedad en que vives, la familia a la cual perteneces? Es esto un conjunto de elementos que forjan una personalidad en su forma de ser de acero inoxidable, que las adversidades no lo puedan malear (hacerle ver que ellos están en este proceso en donde están forjando su carácter integrando criterios y principios para adquirir una personalidad que los identifique en su ser.).

### **SIGNOS DE GRANDEZA.**

**1.- Habilidades.** Cada persona es grande porque es buena para algo. Los verdaderos personajes grandiosos de la historia fueron primero que todos, grandiosos en lo que hacían con perseverancia debido a sus habilidades y talentos. Recuerda que el talento es algo que cualquiera de nosotros puede desarrollar, y que no se nace con él.

**2.- Integridad:** Cada individuo grande goza de integridad ¿Qué significa ser íntegro? Es decir, la persona actúa como decide actuar y piensan libremente. Definen lo que quieren hacer con su vida tomando en cuenta sus propias convicciones. La integridad requiere que te levantes y avances conforme te indiquen tus creencias, incluso si van en contra de las de los demás y generan oposición de alguna manera.

**3.- Ambición:** Creo que la ambición no es mala cuando la enfocas a fijarte grandes metas y tomar la acción necesaria para alcanzarlas. Lo que se debe cuidar es que la ambición sea el potenciador y motivador de tus logros. Desde este punto de vista la ambición es querer ser mejor y vivir de manera digna.

**4.- Persistencia:** Los grandes no se dejan desmotivar por sus fracasos. En vez de eso aprovechan las caídas y los retos como un incentivo en el itinerario de su vida.

Thomas Aba Edison es uno de los principales, pues técnicamente falló cientos de veces en la creación del bombillo, hasta que finalmente llegó a la solución.

Eventualmente cambió el mundo como se conocía y todo porque siguió persistiendo hasta que lo logró.

**5.- Acción:** La gente grande, es grande en acción, son personas que no se sientan a ver cómo cambia el mundo, son personas que actúan desarrollan sus habilidades con constante práctica. Volviendo a Edison, a él se le ocurrieron más de cien maneras de crear un bombillo. En teoría todas deberían funcionar. Pero no fue hasta que probó una por una y se dio cuenta que planear sin actuar no funciona y que únicamente mediante la acción es que se llega a las soluciones.

**6.- Introspectiva:** En la vida de cada hombre, hubo otro que fue mucho mejor que él. Cuando la persona busca la manera de mejorar de transformar, a esto se le llama el camino del desarrollo personal. El mejoramiento continuo ayuda a trascender, hacer de nosotros mejores personas dotadas de grandeza, acentuando e identificando de esta manera las fortalezas y debilidades.

La introspectiva consiste en ser capaz de aceptar la autocrítica, aceptar que podemos estar en mejores ambientes más favorables para nosotros y la humanidad y de que nos falta camino para recorrer para ser mejor y ser grande.

**7.- Motivación:** Es tener un por qué, una pasión, un deseo, ardiente que los lleva a realizar lo necesario, para convertir su sueño de grandeza en una realidad.

¿Quieres ser grande, para qué? Encuentra tus porqués y luego aprovéchalos.

Úsalos para convertirte en alguien grande en habilidades y capacidades y ser alguien grande en la vida. ¿En dónde encuentras la grandeza de Jesús en tu vida?

**MENSAJE:**

Este día se les puede pedir a los alumnos que expresen lo que les ha dejado la reflexión y vivencia de este valor de grandeza.

Que identifiquen la relación que existe con la vivencia de principios, virtudes, criterios y actitudes. Los beneficios que aportó esta reflexión a su vida.

**Dar oportunidad a los alumnos a que lo expresen.**

**MÁXIMA:**

**“Si quieres ejercitar la grandeza, busca en tu interior todo lo bueno que tienes y ponlo al servicio de los demás.”**

**COMPROMISO:**

Dos formas de ejercitar y descubrir la grandeza en tu persona este día.

- Realiza este día bien todas tus acciones.
- Comparte con alguien que necesita de tu ayuda, tu tiempo.

En la Toma de conciencia cerrar con los aprendizajes que se tuvieron. ¿En qué creciste durante esta semana? ¿Con qué te quedas? **GRANDES COSAS SON POSIBLES en tu vida.**