

**REFLEXIONES PARA LA SEMANA  
DEL 26 AL 30 DE AGOSTO**

**Valor: Grandeza**

*“Él es grande en consejo y poderoso en obras, cuyos ojos están abiertos sobre todos los caminos de los hijos de los hombres, para dar a cada uno conforme a sus caminos y conforme al fruto de sus obras.”*

**Jeremías 32, 19**

## **LUNES: ENTIENDE**

**REFLEXIÓN:** Ser sencillo es lo que te hace ser grande

**Tema:** Actitudes que sensibilizan a la humanidad. Buscando el bienestar de los demás.

**Hecho:** Ryan Hreljac: el niño que a los 6 años construyó pozos de agua en África

Aunque parezca increíble, personas como **Ryan Hreljac** han demostrado que se puede cambiar el mundo, independientemente de lo joven que se sea. Una mañana, cuando tenía seis años, su maestra le explicó a la clase cómo muchos niños en África tenían que andar durante kilómetros para conseguir agua.

"Recuerdo que otro alumno preguntó cuánto tenían que andar para llegar a un lugar con agua potable y ella respondió cinco mil pasos", relata por teléfono Hreljac, que hoy tiene 28 años. "Conté los pasos que yo tenía que dar desde el aula a la fuente más cercana y eran solo diez". Aquello le conmovió. Se enteró de que una asociación canadiense construía pozos en África y decidió que recaudaría lo suficiente para construir uno.

Hacer un pozo de agua en África costaba 70 dólares, así que este inquieto chico se propuso conseguir el dinero. Por eso, este se puso manos a la obra, y fue a contarle el proyecto a sus padres quienes le mandaban tareas de la casa a cambio de una paga. Ryan consiguió, limpiando cristales y ayudando a su madre, los 70 dólares para el pozo. Pero había un problema: el pozo costaba realmente 2.000 dólares y su madre no tenía ese dinero, por más tareas que hiciera en casa.

En lugar de rendirse, Ryan con perseverancia y entusiasmo empezó de nuevo y fue extendiendo su proyecto. El pequeño niño tartamudo y tímido, con miedo a hablar en público, comenzó a contar su proyecto en otras clases del colegio para que le ayudasen, y así lograr su objetivo: 2.000 dólares. Tras dos años de trabajo en su comunidad (cortando el césped a sus vecinos, vendiendo limonada, e involucrando al barrio y al colegio) Ryan consiguió el dinero y que se construyera el primer pozo en África.

Por ese esfuerzo invertido, sus vecinos le compraron un billete de avión para ir y ver el pozo que -gracias a su trabajo- logró construir en Uganda. Allí Ryan

se quedó estupefacto. Al llegar todo fue una fiesta: cientos de personas bailaban alegres mientras daban la bienvenida al pequeño que les había cambiado la vida por el simple y valioso hecho de llevarles agua potable. En esos días conoció a Jamie, el que más tarde se convertiría en una persona fundamental en su vida.

Pero Ryan era muy cabezota. Entendió que había más colegios en su ciudad y más vecindarios, que le podían ayudar y por eso decidió continuar con su labor: construir más pozos en África. Esta sana ambición de querer cambiar las cosas ha hecho que ahora Ryan y su fundación construyeran un total de **878 pozos**, ayudando así a más de **800.000 personas** en diferentes países de África, cambiándoles la vida.

La ONG que fundó ha ayudado a construir más de 700 pozos y calcula que ha facilitado el acceso al agua potable a unas 736.000 personas en unos 30 países, en África, Asia y Centroamérica.

Ahora Ryan estudió en la Universidad de Halifax, en el este de Canadá y continúa su trabajo con la ONG dando conferencias por todo el mundo sobre la falta de acceso al agua en el mundo pobre. Su trabajo ha sido reconocido por Unicef y ha recibido la Orden de Ontario, la condecoración más importante de su provincia de origen.

Preguntado por sus planes para el futuro, Ryan dice que su ONG tratará de continuar con su "pequeño aporte" para resolver los problemas de acceso al agua. A pesar de su inusual logro, Ryan no se considera distinto. "Yo también jugaba a los videojuegos, salía con mis amigos a hacer deporte o a dar una vuelta el fin de semana". "No hay nada especial en mí. Fue este proyecto lo que resultó ser algo increíble".

Este contenido se encuentra disponible en video:

<https://www.youtube.com/watch?v=iPpDKz9Smbg&t=1s>

**Mensaje:** Las enseñanzas en la infancia sensibilizan a la persona.

En su persona podemos identificar los siguientes rasgos: humanidad, compasión, caridad, amor, solidaridad, generosidad y bondad. Que son un testimonio para los jóvenes.

El sentido del espíritu de servicio, el desinterés propio, el ponerse en el lugar del otro fue lo que lo movió a buscar formas de ayudar al más necesitado. ¿Y tú cuantos pasos puedes dar para ayudar a alguien?

Hagamos realidad nuestro lema: “Grandes Cosas son Posibles” cuando se es constante, perseverante en las metas que se quieren lograr, en cada etapa de nuestra vida.

**Máxima: “Comienza haciendo lo necesario, después lo que es posible y de repente estarás haciendo lo imposible”**

- San Francisco de Asís

**Compromiso: una forma de practicar la caridad es:**

- 1) **Identifica las necesidades que hay en tu entorno**
- 2) **¿Qué puedes hacer este día para responder ante esas necesidades?**
- 3) **Retomar el compromiso en la toma de conciencia. Dar la oportunidad a que los alumnos expresen las necesidades que identifican y cómo podrían responder.**

**MARTES 27**

**EMPIEZA**

## **REFLEXIÓN: Grandeza, ¿La estoy asumiendo?...**

### **Hecho:**

Dios creó al hombre a su imagen y semejanza. Lo creó grande, para nobles propósitos, fines de grandeza. Tristemente en la biblia nos damos cuenta que sólo algunos alcanzaron ese propósito de Dios. Vemos a Abraham, David, Jacob etc. más el deseo de Dios es que todos alcancemos ese protagonismo. Hoy en día existen personas con mentes cerradas que piensan que asumir la grandeza es algo malo ya que lo relacionan con ambición, fama y riqueza.

**¿Qué es grandeza?** La Real Academia Española habla de dignidad, elevación moral, majestad, poder, excelencia moral. Pues claro, si somos hijos de Dios como iba ser de otra manera, somos su imagen.

Es sencillo, es asumir que somos grandes porque somos hijos de Dios, somos su creatura tenemos dignidad por quien somos, no por nuestro dinero, título. Es entender que Dios tiene un plan maravilloso para cada uno de nosotros y asumir nuestro roll preponderante dentro de la historia de la humanidad.

**¿Qué no es grandeza?** Grandeza no es creerse más que los demás, ser altivo, orgulloso.

Más Dios desea que seamos grandes para su gloria. Por ello ha puesto cualidades o dones en nuestro interior que deben estar a su servicio.

Deberás expandir tu mente y corazón y creer que dentro de ti hay un potencial que llevas por dentro, que no eres un carbón sino un diamante en bruto que se debe pulir y entender el verdadero propósito de Dios en nuestras vidas.

### **¿Cómo desarrollo ese potencial o grandeza que está en mi interior?**

#### **\*Para ello debo:**

- Atreverme a moverme de mi zona de confort.
- Desear ese máximo potencial que está depositado en mi interior.
- Tomar una decisión de ir más allá y luchar por mi sueño.

Todavía los científicos no han podido calcular el día en que una oruga se subirá al árbol para luego después de un proceso convertirse en mariposa.

Es independiente de cada oruga. Y quiero que sepas que no es arrastrándote que asumirás tu grandeza, tiene que llegar un día en la cual te canses de ser oruga para convertirte en mariposa. Tiene que llegar el día en que dejes de tender tu mano para pedir limosnas y comiences a tender tu mano para levantar al hermano que está a tu lado.

### **¿Qué me impiden alcanzar la grandeza?**

- Tú mismo, tus pensamientos sin algún discernimiento, tus palabras sin coherencia, tus dudas sin resolver.
- Las personas tóxicas que se alimentan de tu problema, que no le conviene que te levantes, porque sacan provecho de tus miserias más que de tu grandeza como, por ejemplo, una pareja que desea que dependas de él para sentirse el héroe de tu historia o el amigo(a) que no puede tolerar que seas correcto(a) al hablar, al actuar te puede querer mal influenciar para que cambies tu forma de ser.

### **¿Quién puede ayudarme a alcanzar mi grandeza?**

El único que puede ayudarte a liberar todo ese potencial que hay en ti es Dios. Es el único que puede liberarte en todas las áreas de tu vida.

**Mensaje:** Tomando el ejemplo de María vemos que ella no tenía pensamientos grandes de sí misma, pero creía y tenía la confianza plena, y firmemente en la dirección de Dios en su vida, incluso cuando las circunstancias parecían imposibles. María realmente nos puede enseñar sobre la fe y la humildad. María nos muestra que aquellos que son pequeños y pobres en sus propios ojos, son valiosos para Dios, y Él se preocupa por ellos. ¡Él sólo ve nuestra fe! María no era ni una reina ni de la nobleza, pero Dios igual la escogió. A través de su vida había demostrado que consideraba a Dios como todo y a ella misma como nada. ¡Dios con gusto quiere usar a tales personas! Él vio la actitud humilde de María, y se convirtió en la madre de Jesús.

Frente al Señor, potente y misericordioso, María manifiesta el sentimiento de su pequeñez: «Proclama mi alma la grandeza del Señor; se alegra mi espíritu en Dios, mi salvador, porque ha mirado la humillación de su esclava» (Lc 1,46-48). María presenta su situación de pobreza y la conciencia de su pequeñez ante Dios que, con decisión gratuita, puso su mirada en ella, joven humilde de Nazaret, llamándola a convertirse en la madre del Mesías.

**Máxima:**

**“La grandeza de María consiste en el hecho de que ella quiere MAGNIFICAR A DIOS, no a sí misma”**

*-Benedicto XVI*

**Compromiso:**

Una forma de imitar a María este día

4.- En este día imita el modelo de María, elige una virtud de ella y practícala. (Humildad, Bondad, Servicio, Obediencia, Generosidad, discreción etc.)

**Material de apoyo: canto a María “La Dama de azul”**

<https://www.youtube.com/watch?v=PBwoqDqnme0>

**MIÉRCOLES 28**

**EXPERIMENTA**

**REFLEXIÓN:**

**Tema de dinámica: Yo por ti**

**Materiales:**

- **Tarjetas blancas prever con anticipación.**
- **Pluma**
- **Criterio ser sincero al escribir**
- **Bondadoso al describir**

**Hecho:**

**Primer momento:** realizar el siguiente ejercicio.

Entregar una tarjeta a cada alumno.

**Indicaciones:**

El maestro les pedirá a los alumnos (as) que escriban en una hoja o tarjeta su nombre.

**Segundo momento:** El maestro tomará todas las tarjetas y los empezará a repartir a los alumnos de forma aleatoria (ningún alumno deberá recibir su propio nombre).

**Tercer momento:** A continuación, cada alumno escribirá solo una **cualidad que lo hace ser grande** (como cristiano, ciudadano, amigo, etc.) al compañero que le tocó.

**Cuarto momento:** Para finalizar se recogerán las tarjetas y de manera voluntaria se brindará oportunidad a los alumnos para que compartan con el grupo

**Cierre de momento:** cuestionar a los alumnos ¿cómo se sintieron al recibir esa definición de su persona? ¿Qué trajo a tu vida este reconocimiento?

**Mensaje:** ¡Ayudando a los demás, te ayudarás a ti mismo! Si haces cosas buenas por los demás, te sentirás mejor contigo mismo y tendrás la satisfacción de haberles ayudado. Quiero invitarte a reflexionar sobre los siguientes interrogantes: ¿Alguna vez te has detenido a pensar qué le dirás a Dios el día que te llame a rendir cuentas? Si Dios te llamara hoy, ¿tendrías tus manos vacías? ¿Recuerdas la última vez que hiciste algo por alguien?, no hace falta dinero para poder ayudar a los demás, se necesita



compasión, solidaridad, desprendimiento, alegría y lo más importante se necesita ¡amor! ¡Así que ánimo porque es difícil, pero no imposible!

**Máxima:** “para ser grande primero tienes que aprender a ser pequeño, la humildad es la base de toda verdadera grandeza”.

**Compromiso:** Haz diferencia el día de hoy, se pequeño y Dios te hará grande en bondad y amor.

5.-Te invito a que realices un acto de generosidad, sin buscar el protagonismo en tus acciones o palabras, por ejemplo:

6.-Escribe un mensaje de reconocimiento a uno de tus compañeros de clase.

8.- Regalar tiempo para hablar, Tú escuchas y acompañas en ese momento.

En la Toma de conciencia recordar el compromiso. Invitando a los alumnos a compartir su vivencia.

Cerrar este momento ¿Qué experiencia significativa le integró a mi vida este día

**JUEVES 29**

**REFLEXIÓN:**

INTEGRA

A tu vida decisiones que te ayuden a crecer como una persona humana y cristiana

**Tema: Tus decisiones**

**Hecho:**

\*Decide cuál es tu objetivo de grandeza: "Ser grande" es tan difícil de definir que debes elegir algo concreto con lo que puedas trabajar. Piensa en tus fortalezas y las áreas que debes mejorar, y decide un objetivo que vaya de acuerdo a tu personalidad.

\* Delimita bien el problema: Ahora que tienes una lista de las grandes cosas que quieres lograr, tienes que definir el problema de conseguir las para que no termines abrumado. Es fácil sentir que no puedes conseguir tus objetivos, en especial cuando recién estás empezando.

\*Haz que tu objetivo sea específico: Una vez que lo hayas delimitado de manera clara, asegúrate de que puedas conseguirlo. La mejor manera de hacerlo es que sea lo más específico posible. ¡Elaborar un objetivo específico hace que sea más probable, no solo que lo alcances sino también que logres ser más feliz en general!

\*Utiliza el pensamiento positivo:

**Mensaje: GRANDES COSAS SON POSIBLES si decido tener metas claras que lograr. Es necesario perseverar y ser constante y ser propositivo.**

**Máxima:** "No busques ser grande o importante a los ojos de los hombres, sino a los ojos de Dios..."  
-San Martín de Porres

**Compromiso: Una forma de dar sentido a tu vida de joven.**

**9.- ¿Revisa lo que haces, ¿cómo lo haces, por qué lo haces?**

En la toma de conciencia recordar el compromiso e invitar a los alumnos a que lo expresen por ejemplo reconozco que..... es bueno y necesario hacerlo para irlos ayudando a que se den cuenta cómo van creciendo y mejorando en su responsabilidades y compromisos.

Cerrar con una breve oración de agradecimiento.

**VIERNES 30**

**REFLEXIONA - APLICA**

**REFLEXIÓN:** Las 5 reflexiones sobre tu grandeza

**Hecho:** Lo que aprendo

**Presentar 1 de las 5 o las que consideren.**

**1. Todo cuenta: “Las personas no nos quieren por lo que somos, sino por cómo las hacemos sentir” -Erwin Federmann**

Cada pequeña acción que hacemos, cada segundo dedicado a otra persona, cada sonrisa invertida en los demás tiene un poder mágico en los comportamientos de aquellos, que, de manera ocasional, fortuita o deseada, se cruzan en nuestras vidas cada día.

**2. Cultiva la flexibilidad: “Sé comprensivo porque cada persona que encuentres en tu camino está librando una dura batalla” -Platón**

Primero observa, luego observa y finalmente observa. No te precipites ni te quedes con la primera impresión que alguien te muestra. Puedes perderte muchísima información y peor aún, puedes perderte la posibilidad de encontrar la grandeza de muchas personas.

**3. Vuélvelo a intentar y fracasa mejor: “El éxito es talento más preparación. Pero cuanto más miran los psicólogos las carreras de los mejor dotados, menor les parece el papel del talento innato. Y mayor el que desempeña la preparación”. -Malcome Gladwell**

Si procuramos enfocarnos en trabajar con constancia e intensidad terminaremos observando cómo los micro errores que a diario cometemos son el motor de avance hacia el éxito. **Errores, aciertos, dificultades y retos conforman la mejor versión de uno mismo.**

**4. Recupera el hábito de esperar: “Las grandes leyes de la naturaleza son: no corras, no seas impaciente y confía en el ritmo eterno” -Nikos Kazantzaki**

En una sociedad en la que la prisa (que es una manifestación del miedo) gobierna muchos de nuestros comportamientos, también acelerados por el uso de la tecnología, generar hábitos de espera suele ser una herramienta eficaz. Esperar se ha convertido en un acto heroico e incluso suicida.

Seremos capaces de extraer el máximo beneficio de las situaciones cuando nos reconciliemos con el ritmo natural de las cosas. Es improbable que una

fruta nos parezca exquisita si aún está verde, aunque seamos los primeros en comérmola.

**5. Crecemos cuando cooperamos: “El mayor espectáculo es un hombre luchando contra la adversidad, pero aún hay otro más grande: ver a otro hombre lanzarse en su ayuda” - Oliver Goldsmith**

Necesitar y ayudar son dos experiencias que deben ir siempre de la mano porque mal vamos si solo necesitamos o si solo ayudamos negando nuestras necesidades.

**Mensaje: Personal.**

**Máxima:** “No hay grandeza donde falta la humildad, la bondad y la verdad”

-León Tolstoi

**Compromiso: Las obras de Misericordia hacen sensible y humana a la persona.**

**Integra la RESPONSABILIDAD SOCIAL: Invita a tu familia y realicen un acto de misericordia corporal o espiritual:**

Actos de misericordia corporales:

- Dar de comer al hambriento y
- dar de beber al sediento.
- Dar posada al peregrino.
- Vestir al desnudo.
- Visitar al enfermo
- Visitar a los encarcelados
- Enterrar a los difuntos

Actos de misericordia espirituales:

- Enseñar al que no sabe.
- Corregir al que se equivoca.
- Dar buen consejo al que lo necesita.
- Perdonar las injurias.
- Consolar al triste.
- Sufrir con paciencia los defectos del prójimo.
- Orar por los vivos y difuntos.

En la Toma de conciencia iniciar con el Acordémonos

Recuperar el silencio exterior e interior.

Invitarlos a compartir: ¿Qué te dejan las reflexiones y Tomas de Conciencia durante esta semana sobre el valor de la grandeza? ¿Cómo te sientes y por qué?