

REFLELXIONES DE NOVIEMBRE
TENACIDAD
Secundaria y Preparatoria

Lunes 4 de noviembre

3 de noviembre, 31° Domingo del Tiempo Ordinario (Verde)

Lectura del santo Evangelio según san Lucas: Lc 19, 1-10

Todos: *Gloria a ti, Señor.*

En aquel tiempo, habiendo entrado Jesús en Jericó, atravesaba la ciudad. Había allí un hombre llamado Zaqueo, que era jefe de los cobradores del impuesto y muy rico. Quería ver cómo era Jesús, pero no lo conseguía en medio de tanta gente, pues era de baja estatura. Entonces se adelantó corriendo, y se subió a un árbol para verlo cuando pasara por allí. Cuando llegó Jesús al lugar, miró hacia arriba y le dijo: "Zaqueo, baja en seguida, pues hoy tengo que quedarme en tu casa." Zaqueo bajó rápidamente y lo recibió con alegría.

Entonces todos empezaron a criticar y a decir: "Se ha ido a casa de un rico que es un pecador." Pero Zaqueo dijo resueltamente a Jesús: "Señor, voy a dar la mitad de mis bienes a los pobres, y a quien le haya exigido algo injustamente le devolveré cuatro veces más." Jesús, pues dijo con respecto a él: "Hoy ha llegado la salvación a esta casa, pues también este hombre es un hijo de Abrahán. El Hijo del Hombre ha venido a buscar y a salvar lo que estaba perdido. *Palabra del Señor.*

Todos: *Gloria a ti, Señor Jesús*

MENSAJE

Este domingo nos dice Jesús: "hoy voy a hospedarme en tu casa". Así como esté, sin condiciones, Jesús quiere entrar hasta lo íntimo de tu vida.

Gratuitamente Él quiere llenarte de su presencia y de su amor. Pero, ¿Cómo se encontraría tu casa el Señor, o cómo se encontraría tu vida, o tu trabajo?

Tal vez tú tengas que responder como Zaqueo y renunciar a aquello que no te deja gozar de la presencia de Jesús. Transformar tus actitudes en casa: escuchar con paciencia, preocuparte por tus compañeros, hermanos, amigos, perdonar a tus padres, perdonarte a ti mismo(a), voltear a ver al otro. El otro que necesita de tu

tiempo, de tu espacio, de tu amistad o de tu amor. Transformar también tus actitudes en la escuela o en tu vida personal: hacer a un lado la mentira, el egoísmo, la injusticia y la envidia.

La salvación es gratuita, la recibimos al experimentarnos amados incondicionalmente por Dios; pero para poder gozar de ella necesitamos disponernos interiormente dejando a un lado todo lo que nos aleja del hermano y de la creación de Dios.

APLICACIÓN:

Aceptemos con gozo la visita de Jesús en nuestra vida. Dialoguemos con Él, toda la semana. Tal vez su presencia nos ilumine para saber qué es lo que tenemos que transformar en nuestras vidas, para vivir más plenamente su amor, pero sobretodo aprendamos a gozar de su presencia en nuestra casa. De este gozo brotará nuestra conversión.

MÁXIMA: "Hoy voy a hospedarme en tu casa"

COMPROMISO:

Hoy haré oración especial (a manera de diálogo), pidiendo a Dios ilumine mi vida para vivir en su presencia.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Hice oración (diálogo con Jesús)? ¿Cómo me sentí? ¿Acudo a Él al tomar decisiones?

Martes 5 de noviembre

TEMA: Lucha hasta vencer: La increíble historia de Glenn Cunningham

HECHO:

En febrero de 1916, en la pequeña escuelita rural había una vieja estufa de carbón muy anticuada. Un chiquito de siete años de edad tenía asignada la tarea de llegar al colegio temprano todos los días para encender el fuego y calentar el aula antes de que llegaran su maestra y sus compañeros.

Una mañana llegaron y encontraron la escuela envuelta en llamas. Sacaron al niño inconsciente más muerto que vivo del edificio. Tenía quemaduras graves en la mitad inferior de su cuerpo y lo llevaron de urgencia al hospital del condado.

En su cama, horriblemente quemado y semiinconsciente, el niño oía al médico que hablaba con su madre. Le decía que seguramente su hijo moriría - que era lo mejor que podía pasar, en realidad -, pues el fuego había destruido la parte inferior de su cuerpo.

Pero el valiente niño no quería morir. Decidió que sobreviviría. De alguna manera, para gran sorpresa del médico, sobrevivió. Una vez superado el peligro de muerte, volvió a oír a su madre y al médico hablando despacito. Dado que el fuego había dañado en gran manera las extremidades inferiores de su cuerpo, le decía el médico a la madre, habría sido mucho mejor que muriera, ya que estaba condenado a ser inválido toda la vida, sin la posibilidad de usar sus piernas.

Una vez más el valiente niño tomó una decisión. No sería un inválido; ¡caminaría! Pero desgraciadamente, de la cintura para abajo, no tenía capacidad motriz. Sus delgadas piernas colgaban sin vida.

Finalmente, le dieron de alta. Todos los días, su madre le masajeara las piernas, pero no había sensación, ni control, nada. No obstante, su determinación de caminar era más fuerte que nunca.

Cuando no estaba en la cama, estaba confinado a una silla de ruedas. Una mañana soleada, la madre lo llevó al patio para que tomara aire fresco. Ese día en lugar de quedarse sentado, se tiró de la silla. Se impulsó sobre el césped arrastrando las piernas.

Llegó hasta el cerco de postes blancos que rodeaba el jardín de su casa. Con gran esfuerzo, se subió al cerco. Allí, poste por poste, empezó a avanzar por el cerco, decidido a caminar. Empezó a hacer lo mismo todos los días hasta que hizo una pequeña huella junto al cerco. Nada quería más que darle vida a esas dos piernas.

Por fin, gracias a los fervientes masajes diarios de su madre, su persistencia férrea y su resuelta determinación, desarrolló la capacidad, primero de pararse, luego caminar tambaleándose y finalmente caminar solo y después correr.

Empezó a ir caminando al colegio, después corriendo, por el simple placer de correr. Más adelante, en la universidad, formó parte del equipo de carrera sobre pista.

Y aun después, en el Madison Square Garden, este joven que no tenía esperanzas de que sobreviviera, que nunca caminaría, que nunca tendría la posibilidad de correr, este joven determinado, el Dr. Glenn Cunningham, ¡corrió el kilómetro más veloz del mundo!

MENSAJE:

Hay situaciones en la vida que nos cambian nuestra manera de vivir y hay personas en la vida que se dejan vencer muy fácilmente. A pesar de todo lo que nos digan ante una adversidad debemos luchar por salir adelante, las limitaciones están en nuestra mente.

APLICACIÓN:

Identifiquemos cuáles son las barreras que nos impiden superarnos y avanzar y propongámonos trabajar en ellas para seguir adelante.

MÁXIMA:

“Nunca te pongas límites, ve más allá de tus sueños, no tengas miedo de cruzar tus fronteras”

Paula Radcliffe

COMPROMISO:

Hoy iniciaré el día cambiando algo que me haga ser mejor persona.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Qué hice hoy para cambiar? ¿Qué debo hacer para convertir este cambio un hábito?

Miércoles 6 de noviembre

TEMA:

EL MAESTRO Y EL 5%

HECHO:

<https://www.youtube.com/watch?v=tju95fjc9GA>

Teníamos una clase de Fisiología en la escuela de medicina después de la semana de la Patria. Como la mayoría de los alumnos había viajado aprovechando el feriado prolongado, todos estaban ansiosos para contar las novedades a los colegas y la excitación era general.

Un viejo profesor entró en el salón e inmediatamente percibió que tendría trabajo para conseguir silencio.

Con gran dosis de paciencia intentó comenzar la clase, ¿tú crees que nos callamos?, nada!

Con cierta vergüenza, el profesor volvió a pedir silencio educadamente. No resulto, ignoramos la solicitud y continuamos firmes con la conversación.

Ahí fue que el viejo profesor perdió la paciencia y nos retó, como nunca vi antes. Mira lo que dijo.

"Presten atención porque voy a hablar esto por única vez", dijo, levantando la voz. Un silencio de culpa se instaló en todo el salón.

El profesor continuó:

*"Desde que comencé a enseñar, hace ya muchos años, descubrí que nosotros los profesores, trabajamos con el 5% de los alumnos de una clase. En todos estos años observé que, de cada cien alumnos, apenas cinco son realmente aquellos que hacen alguna diferencia en el futuro, apenas cinco se vuelven profesionales brillantes y contribuyen de forma significativa para mejorar la calidad de vida de las personas".
"El otro 95% sirve solo para hacer volumen. Son mediocres y pasan por la vida sin dejar nada útil".*

"Lo interesante es que este porcentaje vale para todo el mundo. Si ustedes prestan atención notarán que, de cien profesores, apenas cinco son aquellos que hacen la diferencia; de cien camareros, apenas cinco son excelentes; de cien choferes, apenas cinco son verdaderos profesionales; y podría generalizar más: de cien personas, apenas cinco son verdaderamente especiales".

"Claro que cada uno de ustedes siempre puede elegir a cuál grupo pertenecerá. Gracias por la atención y vamos a la clase de hoy".

MENSAJE:

Somos afortunados en poder tener una educación que si logramos aprovecharla hará que nuestra vida sea muy diferente. Sin embargo, una cosa es cierta: si no intentamos ser especiales en todo lo que hacemos, si no intentamos hacer todo lo mejor posible, seguramente estaremos en la clase del resto. Cada uno de nosotros siempre puede elegir a cuál grupo pertenecerá. Hay personas presentes en nuestra vida que forman ese 5% y que nos aportan cosas maravillosas.

APLICACIÓN:

Reflexionemos un poco, intentemos ser especiales en todo lo que hacemos dando lo mejor de nosotros, ese extra que nos hará mejores. Si no lo hacemos, seguramente seguiremos formando parte de la clase del resto. ¿Acepto el reto de ser parte de ese 5%?

MÁXIMA:

Nunca consideres el estudio como una obligación, sino como una oportunidad para penetrar en el bello y maravilloso mundo del saber. Albert Einstein

COMPROMISO:

Aprovecharé cada una de mis clases poniendo atención y realizando mis tareas.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Estoy satisfecho con mis logros? ¿Me esfuerzo por mejorar cada día? ¿Prefieres ser auténtico, especial, o ser parte del resto?

Jueves 7 de noviembre

TEMA: “La Fábula de la Recompensa del Esfuerzo

HECHO:

“Un hombre encontró un capullo de una mariposa y lo llevó a su casa para observar a la mariposa cuando saliera del capullo.

Un día notó un pequeño orificio en el capullo, y entonces se sentó a observar por varias horas, viendo que la mariposa luchaba por poder salir. El hombre la vio que forcejeaba duramente para poder pasar su cuerpo a través del pequeño agujero, hasta que llegó un momento en el que pareció haber cesado de forcejear, pues aparentemente no progresaba en su intento. Parecía como que se había atascado.

Entonces el hombre, sintiendo lástima, decidió ayudar a la mariposa y con una pequeña tijera cortó al lado del agujero para hacerlo más grande, y ahí fue que por fin la mariposa pudo salir del capullo.

Sin embargo, al salir la mariposa tenía el cuerpo muy hinchado y unas alas pequeñas y dobladas.

El hombre continuó observando, pues esperaba que, en cualquier instante, las alas se desdoblarian y crecerían lo suficiente para soportar al cuerpo, el cual se contraería al reducir lo hinchado que estaba.

Ninguna de las dos situaciones sucedió y la mariposa solamente podía arrastrarse en círculos con su cuerpecito hinchado y sus alas dobladas. Jamás logró volar.

Lo que el hombre, en su bondad y apuro, no entendió fue que la restricción de la apertura del capullo y el esfuerzo de la mariposa por salir por el diminuto agujero, eran parte natural del proceso que forzaba fluidos del cuerpo de la mariposa hacia sus alas, para que alcanzasen el tamaño y fortaleza requeridos para volar. Al privar a la mariposa de la lucha, también le fue privado su desarrollo normal.

MENSAJE:

Toda vida tiene un proceso. En ella se presentarán oportunidades de crecer, de madurar. Si se nos permitiese progresar en todo sin obstáculos, nos convertiríamos en inválidos, en personas débiles de carácter y de toma de decisiones.

APLICACIÓN:

Aceptemos con disponibilidad toda dificultad u obstáculo que se nos presenta en las actividades que realizamos para lograr un propósito. No claudiquemos en nuestros intentos para llegar a la meta, para lograr un sueño.

MÁXIMA: Perseverar es perseguir alguna cosa y luchar contra todo. *Paul Valéry*

COMPROMISO:

Hoy aceptaré los retos que se me presenten sin buscar que alguien los haga por mí.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Soy una persona que acepta retos y se esfuerza en cumplirlos? ¿Me doy por vencid@ al primer obstáculo?

Viernes 8 de noviembre

TEMA: EL ESFUERZO CORRECTO ES LA CONSTANCIA

HECHO:

Un hombre decidió cavar un pozo en un terreno que poseía. Eligió un lugar y profundizó hasta los cinco metros, pero no encontró agua.

Pensando que aquel no era el sitio idóneo, buscó otro lugar y se esforzó más llegando hasta los siete metros, pero tampoco esta vez halló agua. Decidió probar una tercera ocasión en distinto lugar, y cavar aún mucho más, pero cuando llegó a los diez metros, concluyó que en su terreno no había agua y que lo mejor era venderlo.

Un día fue a visitar al hombre al cual había vendido el terreno, y se encontró con un hermoso pozo.

-Amigo, mucho has tenido que cavar para encontrar agua, recuerdo que yo piqué más de veinte metros y no encontré ni rastro -dijo el recién llegado.

-Te equivocas -contestó el aludido-. La verdad es que yo sólo cavé doce metros, pero a diferencia de ti, siempre lo hice en el mismo sitio.

MENSAJE:

Para conseguir algo que realmente nos importa debemos ser constantes y no desesperarnos si no lo obtenemos rápido. En ocasiones nos desesperamos y vamos de un lugar a otro cuando no obtenemos una respuesta o resultado a la primera, aun cuando en la primera opción hubiésemos encontrado la respuesta al insistir.

APLICACIÓN:

Seamos pacientes e insistentes en el logro de alguna meta. No nos desesperemos si la respuesta no es inmediata. Los logros no son mágicos, debemos ser tenaces y obtendremos lo que nos propongamos.

MÁXIMA:

El 90% del éxito se basa simplemente en insistir. *Woody Allen*

COMPROMISO:

El día de hoy haré mi trabajo más a conciencia, esforzándome para obtener un mejor resultado.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Cómo realicé mis trabajos el día de hoy? ¿Cómo me sentí al trabajar con más empeño?

LUNES 11

10 de noviembre, 32° Domingo del Tiempo Ordinario (Verde)

Lectura del santo Evangelio según san Lucas: Lc 20, 27-38

Todos: *Gloria a ti, Señor.*

En aquel tiempo, se acercaron a Jesús algunos saduceos. Esta gente niega que haya resurrección, y por eso le plantearon esta cuestión: “Maestro, Moisés nos dejó escrito: Si un hombre tiene esposa y muere sin dejar hijos, el hermano del difunto debe tomar a la viuda para darle un hijo, que tomará la sucesión del difunto. Había, pues, siete hermanos. Se casó el primero y murió sin tener hijos. El segundo y el tercero se casaron después con la viuda. Y así los siete, puesto dos murieron sin dejar hijos.

Finalmente murió también la mujer. Si hay resurrección ¿de cuál de ellos será esposa esta mujer, puesto que los siete la tuvieron?”

Jesús les respondió: “Los de este mundo se casan, hombres y mujeres, pero los que sean juzgados dignos de entrar en el otro mundo y de resucitar de entre los muertos, ya no toman marido ni esposa. Además, ya no pueden morir, sino que son como ángeles. Son también hijos de Dios, por haber nacido de la resurrección. En cuanto a saber si los muertos resucitan, el mismo Moisés lo dio a entender en el pasaje de la zarza, cuando llama al Señor: *Dios de Abrahán, Dios de Isaac y Dios de Jacob*. Él no es Dios de muertos, sino de vivos, y todos viven por Él”. **Palabra del Señor.**

Todos: *Gloria a ti, Señor Jesús*

MENSAJE

El Evangelio de hoy nos quiere presentar una de las actitudes fundamentales de Jesús: creer en la resurrección no como idea o concepto, sino como una realidad que nos transforma al aceptar la presencia viva de Dios en la historia del hombre. El testimonio sublime de estas palabras que Jesús nos dice, hoy los veremos en la cruz: es desde su enfrentamiento con la muerte que Jesús nos grita, “Dios es un Dios de vivos y no de muertos, aunque ustedes me maten, Yo viviré para siempre con Él”.

Muchas veces pensamos en la resurrección como algo que nos sucederá muchísimo tiempo después de que fallezcamos. Como si la resurrección fuera sólo un momento en nuestras vidas el cual tenemos que esperar pasivamente a que nos suceda. Sin embargo, hoy vemos que creer en la resurrección no es sólo una cuestión académica. Creer en ella, significa transformar nuestras vidas en testimonios del Dios

de la vida en el que creemos. Hoy en día pensamos casi siempre desde el placer y lo inmediato. No existe para nosotros un Dios de nuestros padres, sino que queremos un Dios que nos resuelva nuestros problemas hoy y "en este momento". Se nos olvida que la vida que Dios nos ha dado es una vida eterna. Una vida que va mucho más allá que los pocos años que viviremos aquí en la tierra. Esto provoca en nosotros que no podamos ver más allá de nuestros problemas. Se nos viene el mundo encima porque no tenemos la perspectiva de la resurrección en nuestras vidas.

Perdemos toda esperanza y vivimos como si no creyéramos en el Dios de la vida que nos ha revelado Jesús. (Pbro. Héctor M. Pérez)

APLICACIÓN

Dejémonos de preocupar por qué sucederá en la otra vida. Busquemos vivir con la mira puesta en Dios, que todas nuestras acciones vayan en búsqueda de la santidad. Nunca hay que olvidar nuestros problemas, pues no se resolverán solos; pero si los podemos asumir con la confianza de que existe un Dios de la vida que habla por encima de todos ellos, como habló por encima de la Cruz de su Hijo, y que quiere que seamos felices, que tengamos una vida plena, y eso lo logramos si vivimos rectamente.

MÁXIMA:

El fin principal de la fe es practicar lo que se cree" Meditación 175, 21-2 La Salle

COMPROMISO:

Señor Jesús, hoy haré todas mis acciones por tu amor.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿EL día de hoy, actué correctamente? ¿Tengo a Dios presente en mi decir y actuar?

Martes 12 de noviembre

TEMA: EL INGENIO DE UNA HORMIGA

HECHO:

Hace un tiempo me puse a observar detenidamente la vida de las hormigas, y confieso que quedé asombrado al verlas trabajar con tanto orden y empeño. Pero una hormiga en particular atrajo mi atención. Negra y de tamaño mediano, la hormiga llevaba como carga una pajita que era seis veces más larga que ella misma.

Después de avanzar casi un metro con semejante carga, llegó a una especie de grieta, estrecha pero profunda, formada entre dos grandes piedras. Probó cruzar de una manera y de otra, pero todo su esfuerzo fue en vano. Hasta que por fin la hormiguita hizo lo insólito. Con toda habilidad apoyó los extremos de la pajita en un borde y otro de la grieta, y así se construyó su propio puente, sobre el cual pudo atravesar el abismo. Al llegar al otro lado, tomó nuevamente su carga y continuó su esforzado viaje sin inconvenientes.

MENSAJE:

La hormiga supo convertir su carga en un puente, y así pudo continuar su viaje. De no haber tenido esa carga, que bien pesada era para ella, no habría podido avanzar en su camino... ¿Captamos la moraleja?

¿Cuántas veces nos quejamos por los problemas, las cargas y las pruebas que debemos soportar? Pero sin darnos cuenta, esas mismas cargas -bien tomadas- pueden convertirse en puentes y peldaños que nos ayudan a triunfar.

APLICACIÓN:

Busquemos la manera de salir adelante ante los inconvenientes que se nos presenten, tomados de la mano de Dios todo es más fácil. Que cada obstáculo es una oportunidad de crecer.

MÁXIMA:

"Los pequeños intentos, repetidos, completarán cualquier empresa". *Og Mandino*

COMPROMISO:

Iniciaré mi día poniéndome en manos de Dios para que pueda llevar a cabo todo lo que se me presente.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Cómo sentí mi día al ponerlo en manos de Dios? ¿Cuáles obstáculos tuve y como los afronté?

Miércoles 13 de noviembre

TEMA: CARL JOSEPH

HECHO:

https://www.youtube.com/watch?time_continue=73&v=kViBAohA_nI

“Siempre sentí que podía hacer con una pierna lo que el resto hacía con dos”.

Carl Joseph, nacido en 1961, fue un atleta estadounidense capaz de saltar 1,78 m en altura, conseguir una marca de 12,20 metros en lanzamiento de peso y 36,60 m en lanzamiento de disco. Además, compitió en baloncesto y fútbol americano, alcanzando bastante renombre. Sus marcas de por sí tienen mérito, pero más mérito tienen si conocemos el detalle de algo que no podía hacer Carl: calzarse dos zapatos, puesto que nació con una sola pierna, a pesar de lo cual fue un deportista de alto nivel.

El vídeo me parece espectacular. En él podemos ver algunas escenas, tanto en imágenes como en vídeo, de Carl Joseph practicando deporte a un alto nivel. Todos estos logros aun teniendo una sola pierna desde su nacimiento, algo que ni él ni su familia vieron nunca como un impedimento.

La forma en que se mueve y hace placajes, sin duda es clara muestra de por qué cada vez se habla menos de personas con discapacidad y se habla de personas con diversidad funcional. Carl se consideró siempre un jugador más. Entrenó, luchó y sufrió para competir a buen nivel, y consiguió una integración completa, siendo un deportista que destacó en varias disciplinas.

Continuó su legado como entrenador, además de ser profesor y cantante de góspel, momento en el que le llegó el reconocimiento a su trayectoria deportiva, cuando fue incluido en el Salón de la Fama en el año 2009. Sin duda una vida muy completa para una persona muy completa. Admirable.

“Nunca me he visto como un discapacitado. En mi casa nadie me trataba así, por lo que siempre me consideré un chico normal. Siempre sentí que podía hacer con una pierna lo que el resto hacía con dos”, declaraba el ex deportista. Joseph nació sin su pierna izquierda y nunca lo consideró un impedimento.

MENSAJE:

¡Qué gran ejemplo de tenacidad y amor propio! Es maravillosa la vida de este atleta que nos enseña que los límites para superarse no existen. Que todo ser humano tiene los dones y capacidades necesarias para lograr lo que se proponga. Es cuestión de amarse, de aceptarse y adaptarse y luchar con ahínco, con esperanza, con esfuerzo, con disciplina para lograr todos los sueños.

APLICACIÓN:

Dejemos a un lado las excusas, los pretextos para dejar de hacer lo que somos capaces de ser. Las limitaciones están en nuestra mente. Esforcémonos por dejar de lado el "no puedo", "no sirvo para esto o aquello". Cambiemos de actitud y cambiará nuestra vida.

MÁXIMA:

Todo es posible. Conseguir lo imposible sólo cuesta un poco más. " Dan Brown

COMPROMISO:

Hoy haré todo lo que se me presente con la seguridad de que puedo lograrlo.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Ante una adversidad u obstáculo, qué tanto me esfuerzo por lograrlo? ¿Me rindo fácilmente?

Jueves 14 de noviembre

TEMA: ¿QUIEN SOY?

HECHO:

¿Quién soy?

Soy tu compañía constante. Soy tu mejor ayudante o tu más pesada carga. Te impulsaré hacia adelante o te arrastraré al fracaso. Estoy a tus órdenes por completo. Puedes dejarme sin problema la mitad de lo que haces y lo haré, rápida y correctamente.

Soy fácil de manejar, sólo debes ser firme. Dime exactamente cómo hacer algo y con pocas lecciones lo haré automáticamente.

Soy el que sirve a los grandes hombres. Así también, a quienes son grandes, yo los he hecho grandes. A los que son un fracaso, yo los he hecho fracasar.

No soy una máquina, aun cuando trabajo con la precisión de una máquina con la inteligencia de un hombre. Puedes usarme para ganar o puedes usarme para la ruina; para mí, es lo mismo.

Tómame, entréname, sé firme conmigo y pondré el mundo a tus pies. Sé flexible conmigo y te destruiré.

¿Quién soy?

¡Soy tu hábito!

MENSAJE:

Día a día realizamos un sin fin de acciones y es muy común que las hagamos simplemente por hacerlas. Las acciones que hacemos pensando en mejorar como personas y las hacemos diariamente se convierten en hábitos. El llevar una vida con buenos hábitos nos hará mejores personas.

APLICACIÓN:

Busquemos la manera de convertir alguna de nuestras acciones en un hábito, Recordemos que no es fácil pero tampoco imposible. Es cuestión de decidirlo ahora.

MÁXIMA:

Empieza haciendo lo necesario, después lo posible, y de repente te encontrarás haciendo lo imposible. *San Francisco de Asís.*

COMPROMISO:

Hoy, en cada cosa que haga, haré todo lo necesario para lograrlo.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Cómo me sentí hoy? ¿Fue un día diferente? ¿Insistí en mejorar algo?

Viernes 15 de noviembre

TEMA: MOTIVACIÓN MARCIANITOS

HECHO:
https://www.youtube.com/watch?v=0_raPysplsc

MENSAJE:

Un tierno y ejemplar video sobre las razones por las que no debes rendirte, aún y cuando todas las circunstancias creas que están en tu contra, verás que los resultados son sorprendentes solo insistiendo, siendo tenaz en todo lo que te propongas. En el mayor de los casos nos da miedo salir del mundo que conocemos, ya sea nuestra escuela, el deporte que realizamos, nuestros amigos, nuestra familia y no imaginamos que fuera de ese entorno hay cosas fascinantes que nos ayudarán a ser mejores personas. Atrevámonos a salir y luchemos por ser mejores personas. Una vez que lo hemos logrado sentiremos que valió la pena correr ese riesgo.

APLICACIÓN:

Salgamos de nuestra zona de confort, busquemos nuevos retos e insistamos en lograrlos. No será fácil y tendremos que tratar varias veces hasta lograrlo. El mundo está en manos de aquellos que tienen el coraje de soñar y la tenacidad para hacerlos realidad. Si tú te esfuerzas por ser mejor cada día, el mundo también será mejor.

MÁXIMA:

"Todo parece imposible hasta que se hace." Nelson Mandela

COMPROMISO:

¿Alguna vez has dejado de hacer algo por temor a expresarte, al "qué dirán", o por apatía o comodidad? Escoge algo y hazlo tu compromiso de hoy.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Logré cumplir mi compromiso? ¿Hubo algún contratiempo para lograrlo? ¿Hiciste un esfuerzo extraordinario?

MARTES 19

17 de noviembre, 33° Domingo del Tiempo Ordinario (Verde)

Lectura del santo Evangelio según san Lucas: Lc 21, 5-19

Todos: *Gloria a ti, Señor.*

En aquel tiempo, como algunos estaban hablando del Templo, con sus hermosas piedras y los adornos que le habían sido regalados, Jesús les dijo: "Mírenlo bien, porque llegarán días en que todo eso será arrasado y no quedará piedra sobre piedra." Le preguntaron: "Maestro, ¿cuándo sucederá eso, y qué señales habrá antes de que ocurran esas cosas?"

Jesús contestó: "Estén sobre aviso y no se dejen engañar; porque muchos usurparán mi nombre y dirán: "Yo soy el Mesías, el tiempo está cerca". No los sigan. No se asusten si oyen hablar de guerras y disturbios, porque estas cosas tienen que ocurrir primero, pero el fin no llegará tan de inmediato."

Entonces Jesús les dijo: "Se levantará una nación contra otra y un reino contra otro. Habrá grandes terremotos, pestes y hambre en diversos lugares. Se verán también cosas espantosas y señales terribles en el cielo. Pero antes de que eso ocurra los tomarán a ustedes presos, los perseguirán, los entregarán a los tribunales judíos y los meterán en sus cárceles. Los harán comparecer ante reyes y gobernadores por causa de mi nombre, y ésta será para ustedes la oportunidad de dar testimonio de mí.

Tengan bien presente que no deberán preocuparse entonces por su defensa. Pues yo mismo les daré palabras y sabiduría, y ninguno de sus opositores podrá resistir ni contradecirles. Ustedes serán entregados por sus padres, hermanos, parientes y amigos, y algunos de ustedes serán ajusticiados. Serán odiados por todos a causa de mi nombre. Con todo, ni un cabello de su cabeza se perderá. Manténganse firmes y se salvarán.

Palabra del Señor.

Todos: *Gloria a ti, Señor Jesús*

MENSAJE

¡Cómo ha sido utilizado este pasaje una y otra vez para infundir temor, cuando es un bello himno a la confianza!

Jesús hace cinco exhortaciones: "no se dejen engañar"; "no se aterren"; ante la persecución, "den testimonio"; "no se preocupen por su defensa, pues yo los

auxiliaré"; y, por último, ¡PERSEVEREN!

Pero, ¿cómo hacer nuestras estas palabras? ¿Qué mensaje encontramos de fondo en ellas que nos pueda ayudar en nuestras vidas?

Pensemos un poco, ¿cómo representamos el Templo en nuestras vidas? Es decir; ¿en qué cosas, situaciones o acciones está nuestra seguridad de que Dios está con nosotros? Por ejemplo, quien tiene salud dice que Dios está con él, pero cuando enferma piensa que Dios lo ha abandonado; igual con quien está pasando por un momento de prosperidad económica o emocional. Parecería en este primer ejemplo que donde está Dios, "no hay problemas". Basta ver a Cristo en la cruz para desenmascarar esta creencia.

Otro ejemplo está en nuestras prácticas religiosas: si cumplimos con los diez mandamientos, no robamos, ni matamos y vamos a misa de vez en cuando, pensamos que estamos muy bien con Dios. Sin embargo, se nos olvidan nuestro prójimo, a quienes hemos dejado de amar al estar tan preocupados por no portarnos mal. Así le podemos seguir con las prácticas de piedad popular que nos tranquilizan la conciencia, pero no nos llevan a buscar la justicia y vivir la caridad. Todas estas cosas son buenas: cumplir los mandamientos, vivir la misa, las prácticas de piedad popular; pero no podemos poner nuestra confianza en ellas, eso sería hacerlas ídolos. Nuestra confianza está en el amor que Dios ha derramado sobre nosotros, en el testimonio que nos ha dejado en su cruz y resurrección, en su promesa de permanecer con nosotros hasta el fin del mundo.

Por lo tanto, "no tengamos miedo". Nuestra confianza está puesta en el Señor que hoy nos pide que perseveremos en la fe para salvar nuestras vidas. (Pbro. Héctor M. Pérez)

APLICACIÓN

"Abramos nuestros corazones a Cristo! Poniendo nuestra confianza en su misericordia. Haciendo a un lado nuestros "templos", aprendamos a reconocer la presencia del Señor en la casa, la escuela, el trabajo y la calle. Ahí es donde Dios quiere ser reconocido.

MÁXIMA:

"Manténganse firmes, perseveren en la fe y se salvarán"

COMPROMISO:

Hoy seré servicial con los demás.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿En qué situación practiqué mi compromiso del día de hoy? ¿Realmente lo tuve presente en cada una de mis acciones? ¿Cómo me siento?

Miércoles 20 de noviembre

TEMA:

LA CASA IMPERFECTA

HECHO:

Un maestro de la construcción ya entrado en años pensó que había llegado el momento de retirarse a disfrutar de su pensión de jubilación. Fue a hablar con su jefe y le contó sus planes de dejar el trabajo para llevar una vida más placentera con su esposa y su familia. Sin lugar a dudas iba a perder dinero con esa decisión, pero ganaría en calidad de vida. Lo había hablado con su mujer y ya saldrían adelante como habían hecho en muchas otras ocasiones. Le explicó que durante más de 40 años había trabajado sin desfallecer, siendo un perfecto profesional y poniendo su corazón en lo que hacía. Estaba orgulloso de ello, pero ahora le había llegado el momento de disfrutar y no veía la hora de comenzar su nueva vida.

El jefe se dio cuenta de que era inevitable que su buen empleado -el mejor de la empresa, sin duda- dejara la compañía y le pidió, como favor personal, que hiciera el último esfuerzo: construirle una casa más, una vivienda de lujo a las afueras de la ciudad. El obrero accedió y comenzó su trabajo, pero lo hizo a regañadientes. No contaba con este último trabajo, y no tenía ninguna gana de hacerlo. Además de cobrar por él, en esta ocasión pensó en aprovecharse de esta oportunidad que se le presentaba. Usó materiales de inferior calidad, y su trabajo, lo mismo que el de sus ayudantes, fue muy deficiente. Lo hizo todo rápido y mal, para ganar el mayor dinero posible en el menor tiempo. Era una desafortunada manera de poner punto final a su carrera, pero al menos tendría un beneficio económico que le ayudaría en su nueva vida.

Cuando el albañil terminó el trabajo, el jefe lo acompañó a inspeccionar la casa. Al terminar de verla, le entregó un sobre y le dijo: "Ábrelo, es un regalo para ti". El albañil comenzó a abrir el sobre con las manos temblorosas. Quizá fuera más dinero como recompensa por tantos años de trabajo...

Pero cuando terminó de abrir el sobre lo que encontró fueron... las llaves de la casa que acaba de construir, la que su jefe le regalaba por tantos años de dedicación y esfuerzo y que él había estropeado con un trabajo chapucero...

MENSAJE

Hay que ser constante hasta el final de nuestras vidas, porque no sabemos lo que el futuro nos tiene deparado.

Confucio dijo una vez que quien mueve montañas empezó moviendo piedrecitas. El éxito en cualquier ámbito de la vida llega, efectivamente, por la insistencia. Por esa perseverancia que integramos en nuestro ser como una necesidad más. Como quien respira, como quien sale a caminar cada día calzándose sus viejas zapatillas soñando con llegar un kilómetro más lejos.

Anders Eriksson, célebre psicólogo de la Universidad de Florida, nos explica que las personas que alcanzan el éxito no disponen de ningún tipo de células que los hagan diferentes al resto. Está claro que no «todos valemos para todo».

Sin embargo, hay quien sabe armonizar una serie de dimensiones básicas que les permiten, sin duda, alcanzar aquello que se proponen:

Una adecuada gestión de las emociones, tenacidad, perseverancia, esfuerzo y resistencia a la frustración.

Las personas que poseen estas características, además, no dependen de las motivaciones externas. Saben automotivarse, saben cuáles son sus limitaciones y sacan provecho de sus capacidades.

Algo que también debemos tener en cuenta es que hay muchas personas con talento. De hecho, todos nosotros somos buenos en alguna área en concreto.

Sin embargo, a pesar de que la inteligencia no es algo que escasee precisamente en nuestro mundo, lo que falla en ocasiones es la constancia y la fe. A veces, nos afectan mucho las críticas, las zancadillas que la propia sociedad nos pone e incluso nuestras actitudes limitantes.

No basta con decirnos «yo voy a poder con esto». Las verbalizaciones no sirven de nada si no hay un convencimiento pleno y auténtico, sumado a una actitud firme de «no rendición».

APLICACIÓN:

¡Esforcémonos cada día por hacer mejor todo lo que emprendamos! Aprendamos a armonizar todo aquello que necesitamos para lograr nuestras metas, nuestros sueños y la satisfacción será tan grande que día a día ello será nuestra motivación para un logro, y otro, y otro.

MÁXIMA:

"El genio se compone del dos por ciento de talento y del noventa y ocho por ciento de perseverante aplicación". Ludwig van Beethoven

COMPROMISO:

Hoy me aplicaré y haré todas mis tareas, trabajos en clase y en casa con responsabilidad y mucho entusiasmo.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Cómo me fue el día de hoy? ¿Qué resultados obtuve? ¿Cómo me siento?

JUEVES 21

TEMA: WALT DISNEY, CREADOR DE SUEÑOS

HECHO:

<https://www.youtube.com/watch?v=OjU9jmW APM>

MENSAJE:

La historia de Walter Elias Disney es un ejemplo justo de la importancia de la tenacidad en nuestra vida.

Es el ejemplo de que vale la pena trabajar duro, esforzarse, insistir, no darse por vencido, dejar atrás la frustración y de que la mejor decisión para alcanzar los sueños es ¡No rendirse!

APLICACIÓN:

Analicemos nuestra vida y preguntémonos: ¿Lo que estoy haciendo hoy, me llevará a cumplir lo que quiero lograr? ¿Qué cambios debo hacer para obtener mejores resultados?

MÁXIMA:

Pregúntate si lo que estás haciendo hoy, te llevará a dónde quieres llegar mañana.
Walt Disney

COMPROMISO:

Después del análisis de la reflexión, asume un compromiso que se empiece a cumplir el día de hoy.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Cumplí con mi compromiso? ¿Realmente lo intenté? ¿Cómo me siento?

VIERNES 22

TEMA: COLOR ESPERANZA

HECHO:

<https://www.youtube.com/watch?v=7zbwVIIWE00>

MENSAJE:

La letra de esta canción inicia con un análisis de, probablemente, como es la vida de muchos de nosotros: Conformistas, sin iniciativa, dejándonos llevar por lo que “todos hacen”, justificándonos con frases tales como: “No es para mí”, “no puedo”, “ahí que lo hagan otros”, “no tengo la capacidad”, etc.

Pretextos hay muchos, pero las cosas se pueden lograr a fuerza de insistir, de esforzarnos, de formar hábitos que nos lleven a realizar todo lo que nos propongamos. La vida puede cambiar, solo es cuestión de atrevernos.

APLICACIÓN:

Convenzámonos de que podemos hacer que las cosas sean posibles. De que, si nos basamos en la esperanza, de que si creemos que se puede y queremos que se pueda, lo lograremos.

MÁXIMA:

Si yo lo creo, lo quiero.

COMPROMISO:

Hoy tomaré la iniciativa de mejorar algo, independientemente de lo que hacen los demás.

TOMA DE CONCIENCIA:

¿Creo en mí? ¿Valoro todos los dones y talentos que tengo? ¿Los pongo en práctica, los desarrollo?