

**REFLEXIONES OCTUBRE
SUEÑOS Y DESEOS
Secundaria-Preparatoria**

El concepto de sueño se refiere al anhelo de un ámbito idóneo y óptimo para el desarrollo integral y para tener una vida digna, relacionada con la región de los deseos referidos a los impulsos afectivos que generan que la persona sea atraída por una situación cuyas características favorecen la realización humana.

Martes 1º de octubre

Tema: Yo deseo...

Un anhelo es algo que se desea de manera intensa. Se trata de aquello que se tiene intenciones de disfrutar. Por ejemplo: *“Mi anhelo es terminar la carrera el año que viene, y luego realizar un viaje”*, *“No puedes vivir sin anhelos: necesitas una meta que justifique tus esfuerzos”*, *“Tener una casa propia es el anhelo de todos”*.

El anhelo o deseo puede estar dirigido a cuestiones materiales o simbólicas. Una vivienda, un automóvil, cierta ropa o un teléfono móvil (celular) son algunos de los anhelos más frecuentes. Las personas que tienen estos anhelos se esfuerzan para reunir el dinero necesario y adquirir estos productos que, según creen, les aportarán satisfacción.

Vivir determinadas experiencias también es un anhelo de muchos individuos. Pasar las vacaciones en un lugar paradisíaco, obtener un título académico y crecer a nivel profesional están entre los deseos más habituales.

Los anhelos más profundos o intensos, de todos modos, suelen asociarse con lo afectivo. Para los padres, el principal anhelo suele ser que sus hijos crezcan sanos y felices. Unas parejas de enamorados pueden tener como anhelo pasar la vida juntos.

De la misma manera, no podemos pasar por alto el hecho de que, en algunas ocasiones y según el tipo de anhelo que sea, éste es más fácil de conseguir o menos. Así, por ejemplo, cuando estamos hablando de anhelar algo material es probable que se pueda acabar alcanzando porque, al fin y al cabo, es conseguir dinero para poder comprarlo.

Mensaje: El ser humano comienza a desear algo cuando cree que, una vez conseguido aquello que anhela, experimentará una gran satisfacción. Por eso se orientan los esfuerzos en conseguirlo. Una vez que el deseo se cumple, se convierte en un logro. La persona que anhelaba comprar una casa y consigue hacerlo sentirá una enorme alegría y dicho objetivo dejará de ser un anhelo.

Máxima: **“ Solo contempla la meta y no veas que tan difícil es alcanzarla”.**

Compromiso: Piensa en algo que quieras realizar el día de hoy, un deseo, algo que te haga feliz y que te ayude a ser mejor persona. Escríbelo en un papel para que lo recuerdes.

Miércoles 2 de octubre

Tema: "Esta vida se va a ir rápido"

No pelee con la gente, no critique tanto su cuerpo, no se queje tanto, no pierda el sueño por las cuentas. Busque la pareja que lo haga feliz, si se equivoca, déjela y siga buscando su felicidad. No se preocupe tanto en comprar lujos y comodidades para su casa, ni se mate dejándole herencia a su familia. Los bienes y patrimonios deben ser ganados por cada uno, no se dedique a acumular plata. Disfrute, viaje, goce de sus paseos, conozca nuevos lugares, dese los gustos que merece.

No se ponga a guardar las copas. Utilice la nueva vajilla, no economice su perfume favorito, úselo para pasear consigo mismo, gaste su tenis favorito, repita sus ropas favoritas ¿Y qué? Si no está mal, ¿por qué no ahora? ¿Por qué no orar en vez de esperar a orar antes de dormir? ¿Por qué no llamar ahora? ¿Por qué no perdonar ahora? Se espera mucho para la Navidad, el viernes, un año más, cuando se tenga dinero, cuando el amor llegue, cuando todo sea perfecto. No existe el todo perfecto, pero si se puede realizar un sueño.

Los seres humanos están llamados a vivir, a soñar siempre algo que se quiere y anhela, y se vive para lograrlo.

Mensaje: Aquí es una oportunidad de aprendizaje. Así que tome esta prueba de vida y hágalo ahora... Ame más, perdone más, abrace más, viva más intensamente y deje el resto en las manos de Dios".

Máxima: "Dios nos ha creado para realizar un sueño".

Compromiso: Usaré algo que estoy guardando para un momento especial, cada momento es especial.

Jueves 3 de octubre

Tema: Dick y Mac

Hoy en día, McDonald's es sinónimo de comida rápida y franquicia exitosa. Tanto es así que expresiones como "arcos dorados", "cajitas felices", Ronald McDonald o Big Mac se han convertido en parte habitual del vocabulario popular.

Sin embargo, esto no siempre fue así. De hecho, el éxito actual es el resultado de la combinación y el trabajo de varias "mentes innovadoras y emprendedoras" que supieron diseñar un método sin precedentes y llevar esa visión al mundo. Tuvieron un sueño y lo realizaron

Sin dudas, hay **tres personajes fundamentales** en la historia. Por un lado, los hermanos **Richard y Maurice (Dick y Mac) McDonald** y, por el otro, **Ray A. Kroc**.

A los dos primeros, se les puede atribuir el concepto de "comida rápida", ya que fueron quienes supieron darle forma a esta idea. Pero fue gracias al tercero que Mc Donald's se transformó en el imperio que es hoy en día.

Pero para entender el presente, hace falta primero remontarse al pasado y comprender cómo estos personajes y sus historias se cruzaron para dar forma a un gran éxito.

En sus comienzos, McDonald's tenía una imagen bastante diferente de la que actualmente se conoce. De hecho, cuando en 1940 los hermanos abrieron su primer restaurante en San Bernardino (California), se trataba de un "Bar-B-Q" que ofrecía 25 platos diferentes.

Después de hacer varios intentos para tener lo más rápido posible la comida y que el cliente se fuera de ahí contento por obtener su alimento con poca espera, La idea que tuvieron los hermanos fue revolucionaria para la época. Si bien su Bar-B-Q venía funcionando muy bien, decidieron cerrarlo para implementar cambios tendientes a "acelerar" el servicio.

Los ejes de su nuevo concepto fueron claves para que en diciembre de 1948 surgiera el primer McDonald's propiamente dicho, poniendo en primer término la hamburguesa como principal menú:

- Para lograr su sueño redoblaron esfuerzos:

"Estandarizar los procesos" en la cocina, convirtiéndola en una especie de "línea de ensamblaje" como las que Henry Ford había introducido en las fábricas. Para esto, ampliaron las parrillas y crearon "dispensers" de condimentos para que todas las hamburguesas siempre salieran iguales.

- Introducir el concepto de **"self-service"**.

"Cuando la gente se enteraba de lo que íbamos a hacer, pensaba que estábamos locos, porque sin esos cambios éramos el restaurante 'drive-in' más popular de la ciudad", contó Richard McDonald en un documental sobre la empresa.

Pero la historia demostró que no estaban equivocados. Y es que, llevadas a la práctica, sus ideas permitieron reducir el tiempo de servicio de 30 minutos a 30 segundos. Y así nació el concepto de comida rápida. "Su sueño hecho realidad"

Así, rompiendo todas las reglas existentes en el mercado, los hermanos McDonald se destacaron de la competencia y su historia comenzó a ser noticia a lo largo y ancho de EE.UU., atrayendo la atención de inversores. Fundando así un imperio de franquicias a nivel mundial con más de 30.000 puntos de venta.

Mensaje: Para realizar algo hay que soñarlo, hacer en tu mente el diseño para tener claro lo que quieres llegar hacer, pero ante todo pedirle a Dios que sea para bien de los demás.

Máxima: "Realiza tu sueño, pero no solo"

Compromiso: Agradeceré a Dios en mi oración el permitirme soñar.

Viernes 4 de octubre

Tema: Saber soñar

Las metas, los deseos, los anhelos, los sueños... Todos los tenemos. Todos en algún momento nos proponemos cumplir alguno, alcanzarlo. Pero, ¿son los correctos? Es importante diferenciar los verdaderos sueños de los que no lo son, nos señala el camino correcto a seguir, para vivir.

Saber cuáles son esos sueños reales, hace que no malgastemos el tiempo y las fuerzas persiguiendo sueños que no son nuestros.

Muchos tenemos sueños en común: volar sin la ayuda de un avión, gobernar un reino maravilloso... No vamos a decir que esos sueños sean imposibles, pero desde luego requieren de más ayuda y energía que otros sueños, como lograr un trabajo divertido, viajar a un lugar que nos guste o tener una bicicleta verde.

Hay que saber distinguir entre los sueños realizables y los inalcanzables.

Perseguir sueños inalcanzables es frustrante.

Todos tenemos algún talento, alguna cualidad, habilidad o algo especial que se nos da muy bien. Podemos aprovecharnos de esa cualidad para acercarnos a nuestro sueño. Podemos potenciarlas, adquirir nuevas cualidades, perfeccionarlas.

Mensaje: Para alcanzar nuestros sueños, es importante conocernos a nosotros mismos. Hay cualidades útiles para vivir, que además serán clave para lograr nuestros sueños.

Máxima: "Haz tiempo para todo, y todo lo que es tuyo, vendrá a tus manos en el momento oportuno".

Compromiso: Le preguntaré a un amigo o amiga cuál es su sueño, y si yo le puedo ayudar.

Lunes 7 de octubre

Evangelio

Lectura del santo Evangelio según san Lucas (17,5-10):

En aquel tiempo, los apóstoles le dijeron al Señor:
«Auméntanos la fe».

El Señor les contestó:

Si tuvieran fe como un granito de mostaza, podrían decirle a ese árbol frondoso:
“Arráncate de raíz y plántate en el mar», y los obedecería.

¿Quién de ustedes, si tiene un siervo que labra la tierra o pastorea los rebaños, le dice cuando éste regresa del campo “Entra enseguida y ponte a comer”? ¿No le dirá más bien “Prepárame de comer y disponte a servirme, para que yo coma y beba; después comerás y beberás tú? ¿Tendrá acaso que mostrarse agradecido con el siervo, porque éste cumplió con su obligación?

Así también ustedes, cuando hayan cumplido todo lo que se les mando, digan: “No somos más que siervos; solo hemos hecho lo que teníamos que hacer”.

Palabra del Señor

Mensaje: Dios nos da diferentes facultades y habilidades para realizar lo que deseamos, y dándole las gracias por lo recibido y con la fe en alto para que estos den frutos suficientes para honrarlo y glorificarlo sin su ayuda no podremos lograrlo.

Máxima: «Porque yo sé los planes que tengo para vosotros»– Jeremías 29:11

Martes 8 de octubre

Tema: El valor de los sueños

Érase una vez un pequeño gusano que un buen día, movido por un impulso irresistible, decidió ponerse en marcha en dirección al sol. Muy cerca de la vereda por donde él transitaba, se cruzó con un saltamontes, quien entre salto y salto le preguntó:

¿Hacia dónde te diriges?

Sin dejar de caminar, la oruga contestó:

Tuve un sueño anoche: soñé que desde la punta de aquella gran montaña que ves allá a lo lejos, yo contemplaba todo este maravilloso valle donde vivimos. Me gustó tanto lo que vi en mi sueño que he decidido realizarlo.

Sorprendido el saltamontes, dijo mientras su amigo se alejaba:

¡Debes estar loco! ¿Cómo podrás llegar hasta aquel lugar? ¡Tú, una simple oruga!

¡Una piedra será para ti una montaña, un pequeño charco un mar y cualquier tronco una barrera infranqueable!

Cuando terminó el saltamontes su discurso, nuestro pequeño amigo ya estaba algo lejos. Sin prisa, pero sin pausa, su lento paso le iba acercando poco a poco a su meta.

De pronto, el escarabajo, que acababa de salir de debajo de una piedra, al verle andando con tanto afán se dirigió a nuestro gusano y con voz grave le preguntó:

¿Hacia dónde te diriges con tanto empeño?

Sudando y algo cansado, el gusanito, le dijo jadeante:

Tuve un sueño y deseo realizarlo: subir a esa montaña y desde ahí contemplar todo nuestro mundo.

El escarabajo soltó una carcajada y dijo:

Ni yo, con patas tan grandes, intentaría realizar algo tan ambicioso.

Y el escarabajo se quedó tumbado en el suelo mientras que la oruga continuaba su camino.

Del mismo modo, la araña, el topo, la rana y la flor le aconsejaron desistir en su empeño: *¡No lo lograrás jamás!* – le repetían una y otra vez.

Pero en su interior, el gusano tenía un impulso que le obligaba a seguir, ¡era su sueño!

Ya agotado, sin fuerzas, y a punto de morir, decidió detenerse para descansar y construir en su último esfuerzo, un lugar donde pasar la noche.

Aquí estaré mejor. Fue lo último que se le oyó decir; y después, murió.

Avisados por una tórtola que lo vio muerto, todos los animales del valle fueron a contemplar sus restos.

¡Ahí yace el animal más loco del valle entero! – se decían los animales entre sí.

El propio gusano, poco antes de morir, se había preparado su propia tumba. La cigarra, perezosa ella, con pena de ver a su amigo difunto, puso junto a la tumba un cartel que decía:

“Aquí está enterrado uno que perdió su vida por querer alcanzar un sueño imposible”.

¡Es un auténtico monumento a la insensatez! – pensaron todos.

Una mañana en la que el sol brillaba de una manera especial, todos los animales se congregaron en torno a aquello que se había convertido en una advertencia para los atrevidos. De pronto quedaron atónitos, aquella concha, endurecida por el sol de varios días, comenzó a resquebrajarse, y con gran asombro, vieron unos ojos y unas antenas que buscaban salir por entre las grietas del caparazón.

Poco a poco, como para darles tiempo para reponerse del impacto, fueron saliendo las hermosas alas arcoíris de aquel impresionante ser que tenían frente a ellos: una bellísima mariposa.

Todos quedaron mudos sin saber qué decir; aunque bien sabían ellos lo que ocurriría, nuestro gusano, convertido ya en mariposa, se iría volando hasta la gran montaña y realizaría su sueño; el sueño para el que había vivido, por el que había muerto y por el que había vuelto a la vida. ¡Todos se habían equivocado!

Mensaje: La vida es un lento caminar con los ojos puestos en la alta montaña. Un sueño aparentemente imposible, pero, que una vez transformado, le dará alas para poder alcanzarlo. No desanimes a tu compañero, porque tu aliento es alimento para los demás, tus buenos consejos, sirven para alcanzar sueños también.

Máxima: “Sepan aconsejarse unos otros y enseñarse mutuamente con palabra sabias”
(col 3: 16-17)

Miércoles 9

Tema: Un buen consejo

Había un hombre muy rico que poseía muchos bienes, una gran estancia, mucho ganado, varios empleados, ese fue su sueño que al paso de los años lo convirtió en realidad y tenía un único hijo, su heredero.

Un día, el viejo padre, ya avanzado en edad, dijo a sus empleados que le construyeran un pequeño establo.

Dentro de él, el propio padre preparó una horca y, junto a ella, una placa con algo escrito: *“Para que nunca desprecies las palabras de tu padre”*.

Más tarde, llamó a su hijo, lo llevó hasta el establo y le dijo:

—¡Esta horca es para ti! Te conozco muy bien y sé que cuando yo falte derrocharás toda la herencia viviendo malamente. Quiero que me prometas que, si sucede lo que yo te he dicho, no te suicidarás con un tiro, sino que te ahorcarás en ella.

El joven se rio, pensó que era un absurdo, pero para no contradecir a su padre le prometió que así lo haría, pensando que eso jamás sucedería.

El tiempo pasó, el padre murió, y su hijo se encargó de todo, y así como su padre había previsto, el joven gastó todo, vendió los bienes, perdió sus amigos y hasta la propia dignidad.

Desesperado y afligido, comenzó a reflexionar sobre su vida y vio que había sido un tonto. Se acordó de las palabras de su padre y comenzó a decir:

—¡Ah, padre mío...! ¡Si yo hubiese escuchado tus consejos...! Pero ahora es demasiado tarde. Yo nunca seguí las palabras de mi padre, no pude alegrarle cuando estabas vivo, pero al menos esta vez haré su voluntad. Voy a cumplir mi promesa. No me queda nada más...

Entonces, él subió los escalones y se colocó la cuerda en el cuello, y pensó:

—¡Dios mío si tuviera tan solo una nueva oportunidad...!

Entonces, en un descuido resbaló desde lo alto de los escalones y, por un instante, sintió que la cuerda apretaba su garganta... Era el fin. Sin embargo, el brazo de la horca estaba hueco y se quebró fácilmente, cayendo el joven al piso. Sobre él cayeron joyas, esmeraldas, rubíes, zafiros y brillantes. La horca estaba llena de piedras preciosas. Entre lo que cayó encontró una nota. En ella estaba escrito:

—Esta es tu nueva oportunidad. ¡Te quiero mucho! Con amor, Tu padre.

Mensaje: La vida no es tan fácil para conseguir tus sueños, lo que tanto anhelas como lo presenta este cuento; pero sí es verdad que Dios nos da con bastante frecuencia una nueva oportunidad para cambiar. ¡En cuántas ocasiones le hemos pedido ayuda y le hemos prometido cambiar y no hemos cumplido! Pero Dios, Padre, al fin y al cabo, tiene esperanzas y nos da nuevas oportunidades para poder cumplir nuestros deseos. Déjate acompañar por Él hasta el último momento de tu vida.

Máxima: “Pon en manos del Señor todas tus obras, y tus proyectos se cumplirán”
(Proverbios 16:3)

Jueves 10 de octubre

Tema: El tren de la vida

La vida se asemeja a un viaje en tren. Con sus estaciones y cambios de vía, algunos accidentes, sorpresas agradables en algunos casos, y profundas tristezas en otros.

Al nacer, nos subimos al tren y nos encontramos con nuestros padres, creemos que siempre viajarán a nuestro lado. Pero en alguna estación ellos se bajarán dejándonos seguir el viaje, de pronto nos encontraremos sin su compañía y su amor irremplazable...

No obstante, muchas otras personas que nos serán muy especiales y significativas, se irán subiendo al tren de nuestra vida, nuestros hermanos, amigos y en algún momento, el amor de nuestra vida...

Algunos tomarán el tren, para realizar un simple paseo. Otros durante su viaje pasarán por momentos de oscuridad y tristeza. Y siempre encontraremos quienes estén dispuestos ayudar a los más necesitados.

Muchos al bajar, dejan un vacío permanente. Otros pasan tan desapercibidos que ni siquiera nos damos cuenta que desocuparon sus asientos...

Es curioso ver como algunos pasajeros, aún los seres queridos, se acomodan en coches distintos al nuestro. Durante todo el trayecto están separados, sin que exista ninguna comunicación.

Pero en realidad, nada nos impide que nos acerquemos a ellos si existe buena voluntad de nuestra parte. De lo contrario, puede ser tarde y encontraremos a otra persona en su lugar.

El viaje continúa, lleno de desafíos, sueños, fantasías, alegrías, tristezas, esperas y despedidas...

Tratemos de tener una buena relación con todos los pasajeros, buscando en cada uno, lo mejor que tengan para ofrecer. En algún momento del trayecto, ellos podrán titubear y probablemente precisaremos entenderlos, pero recordemos que nosotros también, muchas veces, titubeamos y necesitamos a alguien que nos comprenda.

El gran misterio para todos, es que no sabremos jamás en qué estación nos toca bajar. Como tampoco dónde bajarán nuestros compañeros de viaje, ni siquiera el que está sentado a nuestro lado.

A veces pienso en el momento en el que me toque bajar del tren. ¿Sentiré nostalgia, temor, alegría, angustia...? Separarme de los amigos que hice en el viaje, será doloroso y dejar que mis hijos sigan solos, será muy triste. Pero me aferro a la esperanza de que, en algún momento, tendré la gran emoción de verlos llegar a la estación principal con un equipaje que no tenían cuando iniciaron su viaje.

Lo que me hará feliz, será pensar que colaboré para que ellos crecieran y permanecieran en este tren hasta la estación final.

Amigos, hagamos que nuestro viaje en este tren tenga significado, que haya valido la pena.

Mensaje: Vivamos de manera que cuando llegue el momento de desembarcar, nuestro asiento vacío, deje lindos recuerdos a los que continúan viajando en el Tren de la Vida. Feliz viaje...

Máxima: "Todas las cosas son posibles para el que cree". (Marcos 9:23)

Viernes 11 de octubre.

Tema: Existe un problema con los sueños...

Hechos:

Y es justamente la palabra. Para muchas personas, el solo hecho de pensar en tener «sueños» hace que a su mente lleguen montones de ideas relacionadas con lo «inalcanzable», lo «fantasioso» o lo «surrealista».

Cuando decimos que tenemos metas, parece que éstas son más fáciles o al menos posibles de cumplir que cuando tenemos sueños. Sin embargo, como te puedes imaginar, es cuestión de lenguaje. Para dejarlo en términos sencillos, vamos a decir que los sueños que tenemos en la vida, son esos destinos a los que queremos llegar, en donde habremos alcanzado la Autorrealización Personal. La cuestión es que a pesar de la educación que las personas puedan recibir, muchos hoy en día siguen considerando imposibles sus sueños.

Pero la realidad, es que, para la gran mayoría de ellos, no lo son.

¿Cómo entonces podríamos empezar a crear una realidad en la que dichos sueños estén contenidos, y que además tengamos un buen nivel de felicidad?

Asegúrate que estén perfectamente alineados con tus principios y valores, esto es importante porque muchas personas se fijan objetivos y metas que sencillamente no cuadran mucho con su estilo de vida y al final se rinden fácilmente (sobre todo cuando dicho estilo de vida es el que va ligado a sus principios y valores).

Piensa en cómo tus sueños pueden hacerte más de lo que ya eres, en vez de cambiarte en algo que quizás no quieras ser. Por ejemplo, un amigo me decía que temía ser rico, porque podría volverse avaricioso o desconsiderado con otras personas.

Él de por sí era bastante generoso, entonces lo que yo le dije fue: «Puedes volverte rico y aun así ser generoso, de hecho, puedes serlo mucho más. Solo asegúrate incluir la generosidad en tu diario vivir a partir de ahora y luego que seas rico ya será todo un hábito».

Uno de los problemas principales que viven las personas que no alcanzan sus sueños, es que no desean con la suficiente fuerza, triunfar en la vida. Esto es importante, porque cuando las personas tienen un deseo ardiente, nada ni nadie puede detenerlas. ¿Pero cómo convertir un sueño en un deseo ardiente? Pues en realidad es simple: Convenciendo a tu mente subconsciente de cualquier manera posible, de

que alcanzar tu sueño es posible. Verás, tu mente subconsciente duda mucho, esto lo hace para protegerte de muchas cosas (como, por ejemplo, al desconfiar de las personas desconocidas). Pero también duda de tus habilidades y capacidades. La idea entonces es que investigues, hables con personas y de cualquier manera te informes respecto a si tu sueño es posible o no de lograr, (en el 99% de los casos sí lo es). Una vez tengas pruebas más que convincentes respecto a las posibilidades de alcanzar dicho sueño, tu mente empezará a apoyarte. Es ahí cuando de ser un sueño, debe pasar a ser un propósito de vida. Y empezar a formar parte de tu ser.

Mensaje: Tenemos éxito solamente si elegimos un objetivo predominante en la vida, o en cualquier otro lado, y conseguir que todas las demás circunstancias se inclinen ante ese único objetivo, el cual pasa de ser un deseo a una realidad.

Máxima: “El futuro pertenece a los que creen en la belleza de sus sueños”. (Eleanor Roosevelt).

Lunes 14 de octubre

Domingo 28° del tiempo Ordinario- Ciclo C

Lectura del santo Evangelio según san Lucas (17,11-19):

Una vez, yendo Jesús camino de Jerusalén, pasaba entre Samaría y Galilea. Cuando iba a entrar en una ciudad, vinieron a su encuentro diez hombres leprosos, que se pararon a lo lejos y a gritos le decían:

«Jesús, maestro, ten compasión de nosotros».

Al verlos, les dijo:

«Id a presentaros a los sacerdotes».

Y sucedió que, mientras iban de camino, quedaron limpios. Uno de ellos, viendo que estaba curado, se volvió alabando a Dios a grandes gritos y se postró a los pies de Jesús, rostro en tierra, dándole gracias.

Este era un samaritano.

Jesús, tomó la palabra y dijo:

«¿No han quedado limpios los diez?; los otros nueve, ¿dónde están? ¿No ha habido quien volviera a dar gloria a Dios más que este extranjero?».

Y le dijo:

«Levántate, vete; tu fe te ha salvado».

Palabra del Señor

Mensaje: Ante un servicio que se presta se espera naturalmente escuchar un "gracias". Y aquí se centra la lección de Jesús en este día: solo quien comprende que lo que se hace por otra persona es un gesto de amor inmerecido entrará correctamente por el camino de una espiritualidad de la gratitud. Y la gratitud tiene que ver con la fe, porque la fe es esencialmente relación.

Máxima: "Dar gracias a nuestro Dios porque habrá atendido tus peticiones" (Salmo 20)

Cada noche cuando vas a dormir sueñas, a veces son pesadillas, otras expresiones de todo lo que ansías, todo depende del control que tengas de tus sueños. Pero hoy hablaremos de otro tipo de sueños, que son los proyectos y las pretensiones que tienes en tu vida.

Estos sueños algunas personas los alimentan con optimismo y esperanza, otros se sientan a esperar que algún día puedan lograrlos y finalmente otros luchamos y nos esforzamos por hacer los sueños realidad.

Sin duda, para alcanzar un sueño, se necesita tener mucha disposición de hacer lo necesario para lograrlo.

Y mientras eso que tengamos que hacer sea legal, moral y ético en la sociedad, simplemente no importa cuánto tardaremos, cuán difícil pueda resultar o cuánto nos exija cada día para avanzar un poco.

Martes 15 de octubre

Tema: La Tuzita (vida real de exalumna del I.F.L.)

Hecho:

Mi nombre es Johan Estefanía Bautista Carrillo, soy de Gómez Palacio Durango, estudié en el Instituto Francés de la Laguna, desde preescolar hasta preparatoria, soy cinta negra en Tae Kwon Do.

Alrededor de mis 14 años incursioné en el deporte del boxeo, debido a una experiencia violenta que marcó mi vida, y por la cual me vi en la necesidad de asistir a terapia psicológica, ahí es donde me recomiendan buscar un deporte de contacto, pero diferente, para desahogar la energía negativa acumulada que en aquel entonces me dañaba y dañaba a las personas de mi alrededor. Mi padre sugiere y apoya en la decisión de entrar al mundo del boxeo, a la edad de 15 años.

Recuerdo aquel primer día de entrenamiento perfectamente, pues justamente sirvió como desahogo y descargar la energía, entrené tan duro, y mis golpes fueron cada vez más fuertes, que a pesar de que el ámbito femenino del boxeo no es tan apoyado, muchas personas empezaron a ver algo en mí y no solamente mi familia, sino personas importantes dentro de este deporte.

Muchas personas me decían que el boxeo es un deporte en donde solo los hombres sobresalen y las mujeres deberían bailar ballet, también se me molestaba mucho por mi colegio, me decían que era una "chica fresa" que no tenía futuro, pero si algo se aprende dentro de los tiempos difíciles es a nunca rendirse.

Cada día entrené más duro y traté de demostrarme a mí misma que era lo suficientemente capaz de salir adelante, se me empezó a reconocer como una gran peleadora en la localidad, mi apodo boxístico "La tuzita" y "Johan la Tuzita" comenzó a ser conocido y era reconocida entre los entrenadores y boxeadores para agendar peleas cada vez más seguidas y más victorias cada vez, dicho apodo me lo dio mi psicóloga y amiga ahora, que nunca soltó mi mano, incluso cuando más adverso se convertía mi entorno.

Actualmente, me encuentro en preparación para asistir a un torneo mundial en Taipéi, China en donde tendré la oportunidad de pelear con las mejores boxeadoras de todo el mundo, el simple hecho de que se me tome en cuenta para tan importante y destacado torneo es un gran logro para mí e incluso para México, pues soy la primera mujer Gomezpalatina en participar en un torneo de box internacional.

Educativamente logré superar el record que llevaba, estudio tercer semestre de la carrera de Psicología en la Universidad Juárez del estado de Durango, quiero

demostrarle al mundo que puedo defenderme y además apoyar a muchas mujeres, niños, personas en general a seguir viviendo un día más por conseguir mis sueños. Hoy al ver al pasado, agradezco infinitamente a mis padres, hermanos y abuelos pues fueron ellos los que nunca dejaron que me rindiera, incluso cuando yo no podía más, a su vez al Instituto Francés de la Laguna por siempre apoyar mis dificultades y festejar conmigo mis victorias, por la fraternidad lasallista que me hacía sentir en casa. Si me preguntan ustedes, que hice para ser la primera en llegar a Taipei China, les diré que simplemente nunca rendirme y alcanzar mis más grandes anhelos.

MENSAJE: Hay algo que me mantiene viva y constante, mis sueños. Los sueños son el puerto al cual nos dirigimos durante toda nuestra vida, pues sin ellos deambulamos por la vida sin objetivos y sin rumbo fijo. En ocasiones la vida y sus sucesos neutralizan a la mente y provoca que se limite a seguir soñando; sin embargo, si tus sueños son grandes, debes tener la esperanza de igual tamaño.

MÁXIMA: Dios nos ha creado para realizar un sueño.

COMPROMISO: Me prepararé y seré paciente, no pretenderé que todo me llegue de inmediato.

TOMA DE CONCIENCIA: ¿Para ti es necesario contar con personas que te amen, te acompañen a soñar y que te ayuden a alcanzar tus sueños? ¿Cada vez que aprendes algo nuevo tu mundo se amplía y avanzas en la vida, crees que esto te ayude a realizar los más grandes anhelos de tu vida? ¿Por qué?

Miércoles 16 de octubre

Tema: El ladrón de sueños.

Ante un grupo de niños un hombre narró la siguiente historia:

HECHO:

Había una vez un muchacho quien era hijo de un entrenador de caballos. El padre del muchacho era pobre y contaba con apenas unos pocos recursos para mantener a su familia y mandar al muchacho a la escuela. Una mañana en la escuela, estando el muchacho en la clase, el profesor les pidió a los alumnos que escribieran la meta que quisieran alcanzar para cuando fueran adultos.

El joven escribió una composición de siete páginas esa noche en la que describía su meta. Escribió su sueño con mucho detalle y hasta dibujó un plano de todo el proyecto:

El rancho, las pesebreras, la ganadería, el terreno y la casa en la que quería vivir; en fin, puso todo su corazón en el proyecto y al día siguiente lo entregó al profesor.

Dos días más tarde, recibió de vuelta su trabajo reprobado, y con una nota que decía: "venga a verme después de clases". El chico del sueño fue a ver a su profesor y le preguntó ¿por qué me reprobó? El profesor le dijo: "es un sueño poco realista para un chico como tú. No tienes recursos; vienes de una familia pobre. Para tener lo que quieres hacen falta muchas cosas y además mucho dinero.

Tienes que comprar el terreno, pagar por la cría original y después tendrás muchos gastos de mantenimiento. No podrías hacerlo de ninguna manera. A continuación, el profesor agregó: si vuelves a hacer el trabajo con objetivos más realistas, reconsideraré tu nota".

El chico volvió a su casa y pensó mucho. También le preguntó a su padre qué debía hacer. Éste le respondió: "mira hijo, tienes que decidir por ti mismo; de todos modos, creo que es una decisión importante para ti, ¿cierto?"

Finalmente, después de reflexionar durante una semana, el chico entregó el mismo trabajo, sin hacer cambio alguno.

Le dijo al profesor: "usted puede quedarse con mi mala nota, yo me quedaré con mi sueño".

Al concluir el hombre miró a los niños y les dijo: "les cuento esta historia porque es mi historia. Aquí estamos en medio de la casa de mis sueños, dentro del rancho que me propuse conseguir por que esa era la meta de mi vida. Aún conservo aquella tarea del colegio enmarcada sobre la chimenea".

Luego agregó: "lo mejor de la historia es que hace dos años, ese mismo profesor trajo a treinta chicos a visitar mi rancho". Y al irse el profesor me dijo: "mira, ahora puedo decírtelo. Cuando era tu profesor, era una especie de ladrón de sueños. Durante esos años, le robé un montón de sueños a los niños. Por suerte tuviste la suficiente fortaleza para no abandonar el tuyo'."

MENSAJE: Ser maestro implica una gran responsabilidad (todo gran poder...). Manejamos ilusiones y sueños ajenos, y de nosotros depende regarlos y que puedan florecer o que se marchiten. No dejemos que nadie nos robe nuestros sueños, ni tampoco le robemos a otros los suyos. Sin amor nada existe, empezando por el amor propio, pasando por el de la familia y amigos todos ponen su granito de arena para ayudar a lograr tus sueños y metas.

Concretar tus sueños siempre requiere trabajo y empeño, pero tener el conocimiento necesario para lograrlo es otro de los requisitos indispensables para lograrlo. Aprende y cosecha conocimiento para lograr todo lo que te propongas.

MÁXIMA: Todas las cosas son posibles para el que cree. Marcos 9:23

COMPROMISO: Siempre habrá comentarios negativos y positivos, ¡Todo es parte del proceso!, por eso hoy me ¡Levantaré!, ¡Lucharé! y ¡No me daré por vencido!

TOMA DE CONCIENCIA: ¿Tienes algún sueño? ¿Cuál es? ¿Lo has compartido con alguna persona y qué te han dicho al respecto? ¿Te consideras una persona positiva para seguir soñando y llegar a realizar tus más grandes anhelos?

Jueves 17 de octubre

Tema: En busca de la felicidad (2006) <https://youtu.be/InGf0q0HTUo>

Hecho:

Esta es una de mis películas favoritas, y que cualquiera que piense que no puede conseguir lo que desea, por culpa de sus circunstancias debería ver. Basado en hechos reales, Chris Gardner se encuentra solo en la vida con su hijo sin trabajo y sin dinero. Llegan incluso a tener que dormir en el baño de una estación de trenes porque no tienen para pagar una habitación.

Pero Chris, mientras tanto, lucha con su fuerza de voluntad por salir de eso haciendo una pasantía como corredor de bolsa, donde la persona que más ventas consiga, será contratada para un puesto fijo.

La película "En busca de la felicidad" toda ella es preciosa. Pero esta escena, concretamente, me parece sublime. Queremos compartirla contigo.

MENSAJE:

¿Cuántas veces te has encontrado en esta situación? Tienes un sueño, una idea, un proyecto, un propósito, ¿qué se yo? Lo compartes con tus personas más cercanas... y zas. Siempre hay alguien que te lo hace añicos. "Rodéate de realistas, hazles caso y será el primer paso a tu infelicidad". ¿Cuántos sueños se han acabado por esto?

Todos, absolutamente todos tenemos un talento que nos hace especiales. No importa que otras personas no sean capaces de verlo, lo tenemos. Y tampoco debemos culparles por ello, pues es nuestra responsabilidad transmitir lo valiosos que somos. ¿Cómo culpar a otros, si en numerosas ocasiones somos nosotros mismos los que no creemos en nuestras propias posibilidades?

MÁXIMA: "¿Por qué contentarnos con vivir a rastras cuando sentimos el anhelo de volar?" (Helen Keller).

COMPROMISO: Escribiré en un papel donde lo vea todo el día: "No abandonaré mis sueños, mientras crea que puedo lograr mis metas lo intentaré una y otra vez".

TOMA DE CONCIENCIA:

Es en este talento, en el que debes de apoyarte para hacer realidad tus sueños. ¿Cuál es tu talento? ¿Y tus sueños? Descúbrelos, es un viaje apasionante, de verdad. Y, sobre todo, no dejes que nadie te diga que no puedes cumplirlos. Aprende cómo, lucha por ello, paga el precio, y hazlo. Si das tu 100% los conseguirás, estoy seguro de ello. Solo así, como Chris Gardner (Will Smith), encontraras la verdadera felicidad.

Viernes 18 de octubre

Tema: Joven dejó todo para luchar por sus sueños

Hecho: No desistió a pesar de encontrarse con muchos “NO” en sus intentos por alcanzar sus sueños.

Hace 49 años en un mes de agosto un joven originario de San Juan de los Lagos, Jalisco, dejó a su familia para viajar a la ciudad de Monterrey y buscar hacer realidad su sueño de estudiar la universidad. Este joven de 17 años envió por correo postal (no había internet en ese tiempo) su solicitud de beca para ingresar al Instituto Tecnológico y de Estudios Superiores de Monterrey, pero no había recibido respuesta, así que viajó 14 horas para ir a una ventanilla a preguntar si sería o no aceptado.

Se encontró con que no había sido aceptado por falta de presupuesto; sin embargo, al no tener dinero para regresarse decidió que solo había dos opciones: regresarse a su pueblo o pelear por la beca. Optó por la segunda opción.

Con 100 pesos en la bolsa el primer día fue a tocar la puerta de la parroquia San Juan Bosco, ubicada a unas cuadras de la universidad, para pedir posada. Así pasó sus primeros tres primeros días en Monterrey: en una sacristía. Al tercer día de insistir en la ventanilla de la universidad para obtener una beca, decidió provocar un encuentro ‘casual’ con el Director de Becas, fue directo al estacionamiento y le preguntó a un policía cuál era el carro del directivo y se sentó a espera debajo de un árbol. Cuando lo vio llegar le solicitó la beca, pero el directivo no accedió. En un acto desesperado, se lanzó sobre la puerta del automóvil y el entonces Director de Becas se detuvo y le dijo: “Ya me tienes cansado. Nada más por terco te voy a dar la beca”, cuenta 49 años después David Noel Ramírez, actual rector del Tec de Monterrey.

David Noel Ramírez empezó su lucha contra la adversidad a la que ahora llama su mejor amiga, porque lo hace crecer. Solicitó permiso para trabajar en el comedor de la Universidad de 6:00 a 9:00 de la mañana para tener derecho a tres comidas diarias y comenzó a trabajar en la biblioteca de 8:00 a 10:00 de la noche acomodando libros. Ante 221 alumnos del programa Líderes del Mañana, de diferentes partes de la República Mexicana, beneficiarios de una beca de 100% para estudiar en el Tec de Monterrey, Noel Ramírez contó su historia y les dio cinco consejos a los jóvenes.

1. Sean infatigables
2. Sean generosos
3. Sean tenaces
4. Sean humildes
5. Sean serenos

MENSAJE: Sin duda, para alcanzar un sueño, se necesita tener mucha disposición de hacer lo necesario para lograrlo. Y mientras eso que tengamos que hacer sea legal, moral y ético en la sociedad, simplemente no importa cuánto tardaremos, cuán difícil pueda resultar o cuánto nos exija cada día para avanzar un poco.

Las metas son esenciales en la vida, ellas te dan la oportunidad de enfrentarte a nuevos desafíos y principalmente crecer como persona.

MÁXIMA: "El futuro pertenece a aquellos que creen en la belleza de sus sueños".
(Eleanor Roosevelt)

COMPROMISO: Escribir con una palabra como puedo visualizar con claridad cuáles son mis más hermosos sueños mis metas que me he propuesto alcanzar.

TOMA DE CONCIENCIA: ¿Tú te has encontrado en alguna situación parecida?
¿La compartirías? ¿Crees que vale la pena luchar por tus sueños a pesar de la adversidad u opiniones de las personas más cercanas?

Lunes 28 de octubre

Domingo 30° del Tiempo Ordinario- Ciclo C

Lectura del santo Evangelio según san Lucas (18,9-14):

En aquel tiempo, Jesús dijo esta parábola a algunos que se confiaban en sí mismos por considerarse justos y despreciaban a los demás:

«Dos hombres subieron al templo a orar. Uno era fariseo; el otro, publicano. El fariseo, erguido, oraba así en su interior:

“¡Oh Dios!, te doy gracias porque no soy como los demás hombres: ladrones, injustos, adúlteros; ni tampoco como ese publicano. Ayuno dos veces por semana y pago el diezmo de todo lo que tengo”.

El publicano, en cambio, quedándose atrás, no se atrevía ni a levantar los ojos al cielo, sino que se golpeaba el pecho diciendo:

“Oh Dios!, ten compasión de este pecador”.

Os digo que este bajó a su casa justificado, y aquel no. Porque todo el que se enaltece será humillado, y el que se humilla será enaltecido».

Palabra del Señor

Martes 29 de octubre

Tema: SAGAR, UN JOVEN QUE REGÓ SU SUEÑO COMO A UN BAMBÚ.

Hecho: Sagar Prakash, es un joven de origen indio nacido en el Puerto de la Cruz (Islas Canarias) desde pequeño siempre su sueño fue escribir. Durante más de 7 años trabajando duro y escribiendo en unas escaleras. Luego, con el tiempo, empezaron los concursos de cuentos y así hasta que por fin decidió aventurarse a escribir su primera novela. Finalmente, su deseo se vio cumplido: su novela Amagi fue publicada por Santillana (tras muchos años en los que distintas editoriales rechazaban su publicación).

Es un amante de los cuentos, de las historias ancestrales y de los libros de aventuras. Define su libro como un cuento de cuentos que unen todas esas enseñanzas, todas esas valiosas lecciones de vida que él ha ido leyendo, en una sola historia. Él cree que en la vida todo es caer y levantarse, aprender de los errores e ir avanzando a tientas a base de acierto-error. Ese aprendizaje es el que destila la novela, donde el personaje es capaz de destilar todo lo positivo que hay dentro de lo negativo.

Al joven le acechaba el miedo, sobre todo, de que el libro pase desapercibido en las librerías, y que la gente no haya oído hablar de él, a pesar de las magníficas críticas que recibió y el apoyo constante de los lectores. Le asustaba que juzgaran su trabajo o lo mal interpretaran, pero también que eso es parte de toda lucha por los sueños: superar los miedos.

Es un fan nato de los sueños y de aquellos que se ponen en marcha para cumplirlos. Admira el esfuerzo y la constancia, precisamente porque son valores que le definen.

MENSAJE: Es muy necesario ser pacientes. Pasar de cero a todo en apenas dos horas solo sucede en las películas, en la vida real hay que trabajar mucho y muy duro para lograr una cuarta parte siquiera. Hay que avanzar cada día con disciplina y sacrificio, con una mirada en la meta y otra en el paso que vamos a dar para lograrlo. ¿Alguien ha plantado alguna vez un bambú? ¿Alguien? Hay algo muy curioso que sucede con el bambú, y que lo transforma en no apto para impacientes: Siembras la semilla, la abonas, y te ocupas de regarla constantemente. Durante los primeros meses no sucede nada apreciable. En realidad, no pasa nada con la semilla durante los primeros siete años, a tal punto que un cultivador inexperto estaría convencido de haber comprado semillas infértiles. Sin embargo, durante el séptimo año, en un período de solo seis semanas, la planta de bambú crece ¡más de 30 metros! ¿Tardó solo seis semanas crecer? No, la verdad es que se tomó siete años y seis semanas en desarrollarse (Sagar Prakash)

MÁXIMA: "Hay que mantener vivos los sueños infantiles".

COMPROMISO: Encontrar un plan para empezar a construir mis sueños.

TOMA DE CONCIENCIA: ¿Esta historia te recuerda a logros que concretaste en algún momento de tu vida? ¿Estás lo suficientemente comprometido con tu vida para luchar por tus sueños, o prefieres que se vayan a la bodega de los sueños donde muchos los tienen guardados? ¿Qué razones te han impedido o te impiden alcanzarlos?

Miércoles 30 de octubre

Tema: Sueños Cumplidos (Cristiano Ronaldo.)

Hecho: Desde que tuvo uso de razón no solo se le metió en la cabeza ser futbolista profesional, sino ser el número uno. Desde entonces ha luchado para ello y en el 2008, con 23 años, fue reconocido mundialmente. Campeón de la Premier, campeón de Europa, Balón de Oro, mejor jugador del mundo para la FIFA, para los futbolistas profesionales... y para todo aquel que disfruta de su juego. Y llegó al Real Madrid. De la mano de Florentino Pérez se dispuso a marcar una época.

Su juventud, su experiencia acumulada, su sentido de la superación y el luchar por sus sueños lo llevaron a ser uno de los grandes en la historia del fútbol y pisar sobre las huellas de los Di Stéfano, Pelé, Cruyff, Maradona...

MENSAJE: Todo hombre que viene a este mundo está dotado, por la naturaleza humana que Dios le otorgó, de una serie de facultades que hacen de él un ser con inteligencia, voluntad y muchas otras facultades y virtudes. Tus más grandes sueños están ahí para que los veas convertidos en realidad y las metas que te propongas lograr por lejanas que parezcan, para alcanzarlas. Y me refiero a esos sueños que tienes en tu mente y sientes en tu Corazón, esos que te llevarán a ver realizados tus más grandes anhelos. Pero el soñar no debe de ser un distractor en tu vida que te impida entonces vivir y disfrutar cada día, cada momento al máximo, sino todo lo contrario porque tus sueños deben de ser primeramente un aliciente para disfrutar al máximo cada instante de tu vida, estar bien y lo mejor posible para con Dios, contigo mismo y con todos los demás. Aquí es exactamente donde empiezan a darse los primeros pasos que te llevarán entonces tan lejos como tú te lo hayas propuesto.

MÁXIMA: Sigue tus sueños ellos se saben el camino.

COMPROMISO: Realizaré mi trabajo con entusiasmo y amor hasta poder alcanzar mis sueños.

TOMA DE CONCIENCIA: ¿Estás dispuesto a luchar por tus sueños? ¿Te has sentido perdido porque algo no salió bien una vez? ¿Crees que hay que volver a intentarlo? ¿Crees que un sueño se consigue solamente con la inteligencia o necesita también la perseverancia para hacer las cosas? ¿Por qué?

Jueves 31 de octubre

Tema: Sueños.

Hecho:

Y así después de esperar tanto, un día como cualquier otro decidí triunfar... decidí no esperar a las oportunidades sino yo mismo buscarlas, decidí ver cada problema como la oportunidad de encontrar una solución, decidí ver cada desierto como la oportunidad de encontrar un oasis, decidí ver cada noche como un misterio a resolver, decidí ver cada día como una nueva oportunidad de ser feliz.

Aquel día descubrí que mi único rival no eran más que mis propias debilidades, y que, en éstas, está la única y mejor forma de superarnos.

Aquel día dejé de temer a perder y empecé a temer a no ganar, descubrí que no era yo el mejor y que quizás nunca lo fui.

Me dejó de importar quién ganara o perdiera; ahora me importa simplemente saberme mejor que ayer.

Aprendí que lo difícil no es llegar a la cima, sino jamás dejar de subir. Aprendí que el mejor triunfo que puedo tener, es tener el derecho de llamar a alguien «Amigo».

Descubrí que el amor es más que un simple estado de enamoramiento, «el amor es una filosofía de vida».

Aquel día dejé de ser un reflejo de mis escasos triunfos pasados y empecé a ser mi propia tenue luz de este presente; aprendí que de nada sirve ser luz, si no vas a iluminar el camino de los demás.

Aquel día decidí cambiar tantas cosas... Aquel día aprendí que los sueños son solamente para hacerse realidad.

Desde aquel día ya no duermo para descansar... ahora simplemente duermo para soñar.

(Walt Disney).

MENSAJE: Comienza cada día como si fuese el primero del resto de tu vida, siempre con esperanza, alegría y mucho amor para repartir, para que así tu corazón esté contento y satisfecho por cuanto lo intentas hacer lo mejor posible. No permitas que nadie te robe esa alegría que llevas dentro de ti. Tú tienes la fortuna de tener mucho

amor, muchas ilusiones y muchos sueños, no lo desperdicies. Cada día intenta aprender algo nuevo, mira los días en colores, que lo opaco no le gane a la belleza que tienes frente a tus ojos. Recuerda que cada vez que aprendes algo nuevo tu mundo se amplía y avanzas en la vida y puedes disfrutar de mayor satisfacción por quien eres. No hagas nada que te disminuya, te mereces todos los sueños del mundo.

MÁXIMA: Si puedes SOÑARLO puedes HACERLO. **(Walt Disney)**

COMPROMISO: La negatividad no me llevará a ningún lado, por eso **me mantendré positivo** es muy importante para lograr todo lo que me proponga. No bajaré los brazos y veré que mis sueños estarán más cerca que nunca.

TOMA DE CONCIENCIA: ¿Crees que es necesaria la perseverancia y el estudio para alcanzar tus sueños? ¿Por qué? ¿Tener una actitud positiva ayudaría a realizar tus sueños? ¿Por qué?