

**Realiza el ejercicio de meditación y oración que te propondrá el equipo animador o que está dando click en este audio. Intenta relajarte para escuchar con claridad y reflexionar. La meditación tiene tres tiempos:**

- **Mira a Dios-Misión**
- **Mírate a ti mismo**
- **Pide a Dios que te transforme en el misionero que desea**

