

DIOS ESCUCHA A TRAVES DEL MISIONERO



Ejercicio grupal de meditación (guiada por el encargado):

Música relajante.

Postura cómoda. Cerrar los ojos.

Consciencia de la respiración.

Concentración a través del cuerpo.

Imaginar el pueblo... imaginar una casa... imaginarse entrando a la casa...

Imaginarse conversando con la familia... imaginarse escuchando...

Imaginar que al escuchar, Jesús mismo escucha a través de uno, como misionero...

Imaginar el corazón de Jesús escuchando... y sintiendo al escuchar...

Imaginar que el propio corazón comienza a sentir lo mismo que Jesús siente...

Fijar esa "imagen" en la mente... sentir como Jesús al escuchar...

Contemplar la imagen como si fuera una pintura o una fotografía que merece enmarcarse porque es bella.

Pedir a Jesús que nos ayude a escuchar y sentir como él.

Agradecer por la oportunidad que nos da como misioneros de ser sus oídos y su corazón.

Abrir los ojos... y concluir.

