

Orientaciones para acercarse a las
personas a

JESÚS

1.

Actividad

Taparse los ojos con paliacate, equipos de 2 personas sentadas una frente a otra, sin tocarse.

2.

En qué consiste...

La dinámica consistirá en visualizar que enfrente de ti tienes a Jesús.

3.

Agradece

Por las personas que están en tu vida. Agradece por alguna situación en especial. Al terminar de agradecer, reúnanse con otro par de personas y comenten qué es lo que ofrecen en este mismo momento?

4.

Siente estas manos...

Después, por equipos de 2, estirarán sus manos y chocarán manos con manos. Se dirá en voz alta: "Siente esas manos que te aceptan, que te cuidan, que te dan cariño, confianza".

5.

Meditación

con las puras manos y en silencio, interactúan con la otra persona imaginando que es Jesús. Para finalizar, le darás un abrazo a Jesús y si quieres decirle algo tendrán tiempo de hacerlo.

6.

Reflexión

¿Qué es lo que nos enseña Jesús en esta dinámica? Que Jesús está a través de otras personas, que nos cuidan, nos aman, están para nosotros cuando lo necesitamos.

