

Guía Misionera

Tema 3: Ecología Integral

Introducción

La Misión del Padre es la Creación. Ahora nos corresponde a todos nosotros el cuidado de esta “casa común” que está siendo amenazada. El Papa Francisco ha llamado a este mensaje en su encíclica Laudato Si’ “el Evangelio de la Creación” y nos ha invitado a promover una “Ecología Integral”. Llevar a otros este mensaje demanda de cada discípulo-misionero una “conversión ecológica”. La insistencia fundamental del Papa Francisco es que “no hay dos crisis separadas, una ambiental y otra social, sino una sola y compleja crisis socio-ambiental. Las líneas para la solución requieren una aproximación integral para combatir la pobreza, para devolver la dignidad a los excluidos y simultáneamente para cuidar la naturaleza” (Laudato Si’ 139). Ese es uno de nuestros desafíos como misioneros.

Objetivos

Al final de esta preparación, el misionero:

- Asumirá una perspectiva integral de la cuestión ecológica para transmitir con fidelidad el Evangelio de la Creación.
- Comprenderá los ejes transversales de la ecología integral que nos sensibilizan a un cambio en las prácticas ecológicas y misioneras.
- Promoverá una ecología espiritual o una espiritualidad ecológica que permita al corazón de cada persona estar en comunión con toda la creación.
- Desafiará su propia creatividad para involucrar a las personas de los pueblos en iniciativas de ecología integral.
- Pondrá las bases para discernir e impulsar con la gente de los pueblos proyectos de desarrollo sostenible.

Actividades personales previas

1. Importancia de la ecología en mis ambientes

En la tabla a continuación valora, según tu criterio, qué tan cierta es cada una de las afirmaciones en la sociedad en la que vives, en la escuela en la que estudias y en el grupo misionero en el que participas. Lo menos cierto se califica con 1 en el cuadro correspondiente y lo muy cierto con 5.

Afirmación	en la sociedad en la que vivo	en la escuela en que estudio	en mi grupo misionero
a. La ecología es un tema relevante que le interesa a las personas...	Si NO	Si NO	Si NO
b. La ecología está relacionada con Dios mismo..., no se trata sólo de cuestiones técnicas.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
c. La ecología está muy relacionada con la marginación y la pobreza... no sólo con la naturaleza.	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
e. Tenemos la preparación para abordar temas de ecología desde una perspectiva integral...	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

Responde en tu bitácora misionera las siguientes preguntas:

¿Qué he hecho para aportar a la ecología en mi región?

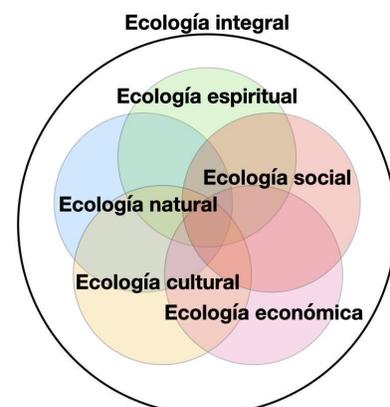
¿Qué diferencias crees que hay entre nuestra ciudad y las comunidades en la sierra?

Califica del 1-10 lo que se te pide en base a la Tierra

- 1.-Califica el trabajo de Dios
- 2.-Califica como esta dejando el humano el trabajo de Dios
- 3.-Califica como usa nuestra sociedad, escuela, grupo misionero

2. Ejemplos de los diversos aspectos de la ecología

En la Encíclica del Papa Francisco “Laudato Si” se habla de ecología humana, de la vida cotidiana, cultural, económica, social, ambiental, etc. La palabra ecología integral, engloba todas estas dimensiones. Un modo posible de representar la propuesta sería el modelo de los círculos interconectados. La ecología de cada aspecto impacta y es impactado por los demás aspectos. Como repite el mantra que recorre la encíclica, "en el mundo todo está conectado".



Piensa en las personas del pueblo al que irás de Misión y escribe en tu bitácora misionera un ejemplo de la que sería para una de estas personas (1) la Ecología Espiritual, (2) la Ecología Social, (3) la Ecología

Económica, (4) la Ecología Cultural, (5) la Ecología Natural y (6) la Ecología Integral. Te puedes ayudar con las definiciones de las páginas siguientes:

Ecología Espiritual: La ecología espiritual es una respuesta espiritual a la crisis ecológica con la consciencia de lo sagrado dentro de la creación

Ecología Social: La ecología social es una disciplina académica que estudia las relaciones entre las personas y su entorno, a menudo la interdependencia de personas, colectivos e instituciones.

Ecología Económica: La economía ecológica es la ciencia de la gestión sostenible o el estudio y valoración de la sostenibilidad. Es un conjunto de modelos de producción integral e incluyente que toma en consideración variables ambientales y sociales

Ecología Cultural: La ecología cultural estudia las relaciones entre una sociedad dada y su medio ambiente, las formas de vida y los ecosistemas que dan soporte a sus modos de vida.

Ecología Natural: Rama de la ecología que estudia los sistemas naturales estableciendo las relaciones intrínsecas de las poblaciones en su ambiente sin influencias.

Ecología Integral: es aquella que incorpora claramente todas las dimensiones, humanas y sociales, de la ecología.

Actividades durante la reunión del grupo misionero

3. Consenso de ejemplos de ecología diversas

Conversa con otros misioneros sobre los ejemplos del ejercicio 2, para ver si logran dialogar y llegar a un consenso de ejemplos para cada aspecto de la ecología integral.

Al concluir el diálogo, responde las siguientes preguntas:

¿Con cuál de las siguientes palabras calificarías el ambiente en ese pequeño ecosistema que fue el grupo en el que dialogaron?

Indiferente, dominante, conflictivo, colaborativo, pasivo, dialogante, empático, distante, competitivo.

Reflexiona con tu grupo y escribe en tu bitácora misionera:

¿Cómo la sociedad en la que vives refleja esa palabra?

¿Cómo la escuela en la que estudias refleja esa palabra?

¿Cómo tu grupo misionero refleja esa palabra?

Hagan una idea final del trabajo que realizó su equipo: ¿llegaron a un acuerdo y todos piensan de la misma manera? Si no es así, ¿cómo llegaron a una idea en común?

4. Ejes transversales de la ecología integral

Lean en un pequeño grupo el documento “[Ejes transversales de una ecología integral](#)”. Elijan tres de estos ejes y en tu bitácora misionera representa cómo aplicarlas en tu hogar, grupo misionero, sociedad o pueblo de misión, la representación puede ser como tú quieras. Un dibujo, una explicación etc.

5. El Evangelio de la Creación

El Papa Francisco tituló con la frase el “Evangelio de la Creación” el segundo capítulo de la Encíclica Laudato Si’. Vean en pequeño grupo el siguiente video dando clic en el enlace:

https://www.youtube.com/watch?v=Sgcv95z__2E

El video explica ese capítulo y, mientras lo ven, trate cada uno de expresar con una frase lo que entiende por el Evangelio de la Creación.

6. Actitudes para convertir el corazón

En la hoja donde está anexado el corazón, copia las siguientes frases en negrilla ubicándote cerca o lejos de tu corazón, según el contenido de la frase esté cerca, lejos, dentro o fuera de tu corazón. Imprimir la [hoja](#) del corazón.

Comparte la hoja con un grupo de misioneros y descubre actitudes que es necesario convertir en tu corazón para que esta Misión sea también parte de una ecología integral.

Tener paz interior (tener manejo emocional)

Sentir gratitud y vivir la gratuidad (estar agradecido por los dones recibidos de Dios)

Valorar lo pequeño y humilde (sentir la alegría de lo sencillo y comprender que “menos es más”)

Contemplar la creación como don de Dios (sentirme unido a toda la creación)

Tener conciencia de ser una familia universal (sentirme hermana o hermano de todos)

Promover pequeñas acciones que generen esperanza (aportar tu granito de arena)

Estar dispuesto a cambiar hábitos de consumo (abrir el corazón para modificar mi deseo de tener y adquirir cada vez más cosas que no son necesarias)

Promover con todos una ecología humana (siendo un ejemplo a seguir)

Respetar las culturas locales (evitar juzgar a las personas, sus modos de pensar y vivir, sus costumbres o valores queriendo imponer los propios)

Asumir el pecado como ruptura de relaciones (soy responsable y asumo mis acciones y consecuencias)

7. Acciones Misioneras para una Ecología Integral

Basándose en estas ideas propuestas en el equipo realicen un reglamento misionero para una buena ecología integral. Escríbelo en tu bitácora misionera.

Prácticas misioneras ecológicas dentro de la fraternidad

- Discernir la despensa y los materiales necesarios.
- Promover decisiones dialogadas y transparentes.
- Evitar llevar objetos personales no esenciales.
- Evitar desperdicio de plásticos y papel.
- Reducir el consumo de agua.
- Cocinar lo necesario y evitar desperdicios.
- Utilizar loza reusable.
- Manejar los residuos por separado y no dejar basura.
- Reciclar o reutilizar materiales.
- Evitar actitudes violentas dentro de la fraternidad.
- Apagar las luces innecesarias.
- Mantener orden y limpieza en los objetos personales.
- Mantener orden en el centro misionero: dormitorios, cocina, comedor, cancha, etc.
- Reconocer errores y aceptar las correcciones.
- Desprenderse de hábitos de alimentación que no nutre.

Prácticas misioneras ecológicas hacia el pueblo

- Estar plenamente presente con cada persona del pueblo.
- Orar antes y después de las comidas.
- Favorecer las relaciones familiares.
- Rechazar cualquier tipo de violencia.
- Comprender el manejo de residuos en el pueblo.
- Fomentar redes comunitarias para diversos propósitos.
- Promover la educación y la catequesis ambientales.
- Favorecer actividades de limpieza de lugares comunes.
- Insistir en la limpieza y arreglo de la capilla.
- Disminuir el uso de desechables.

8. Iniciativas para cuidar los lugares comunes

Pregunta y escucha la experiencia de otros que ya han ido de Misión en relación a alguna iniciativa para mejorar y cuidar los lugares comunes en el pueblo, sea la escuela, la capilla, la cancha, la plaza, los caminos, los árboles, etc.

Reflexiona y escribe en tu bitácora.

¿Qué habría que prever y preparar para una iniciativa de mejora o cuidado de lugares comunes en el pueblo?

¿Cómo se podría llevar a cabo esa iniciativa con la participación activa de las personas del pueblo?

¿Cómo podría una fraternidad prevenir que esta iniciativa provoque problemas de división en el pueblo?

9. Orientaciones para actividades de ecología humana

Algunas actividades misioneras que ayudan a la ecología humana son la Olimpiada, la Fiesta Popular y la Ensalada Familiar, entre otras. Si no conoces estas actividades lee el documento

“[Eventos especiales y recreativos](#)”. Al organizar estas actividades en la fraternidad, ¿qué orientaciones de ecología integral podrían ayudarnos a prepararlas mejor?

Orientaciones para la Miniolimpiada con enfoque ecológico

-
-
-

Orientaciones para la Fiesta Popular con enfoque ecológico

-
-
-

Orientaciones para la Ensalada Familiar con enfoque ecológico

-
-
-

10. Celebración ecológica de la creación

La existencia humana se basa en tres relaciones fundamentales estrechamente conectadas: la relación con Dios, con el prójimo y con la tierra (Laudato Si' 66). Al final de la reunión, les pedimos celebrar la ecología de la creación con estas tres relaciones.

Primero, un tiempo de silencio para entrar en contacto contigo misma o contigo mismo. Pueden colocar una música suave para facilitar tomar consciencia de la armonía que necesitas en tu vida.

Segundo, un tiempo para entrar en contacto con Dios. Platica con Dios tus planes personales.

Tercero, un tiempo para entrar en contacto con cada persona del grupo. Pueden, con una música de fondo, decirle a una persona a tu lado un mensaje que te gustaría que te dijeran.

Cuarto, un tiempo para compartir sin producir desechos. El equipo organizador de la reunión preverá frutas y verduras cortadas para compartir, tales como manzanas, naranjas, peras, zanahorias, pepinos que se colocarán en charolas para ofrecer a todos. Al final se mostrará a los misioneros los posibles residuos de cáscaras, semillas o restos de las zanahorias y los pepinos que se depositarán en una compostera para reciclar. El equipo organizador necesita revisar la información en internet para contar con una compostera cerca del lugar de la reunión o bien invitar a alguien con los conocimientos necesarios para que muestre a todos cómo elaborar composta.

Actividades personales posteriores

11. Acciones personales para prepararse a vivir mejor la ecología integral durante la Misión

De la lista de Acciones Misioneras para una Ecología Integral en la actividad 7 y de lo que conversaron en el grupo en esa actividad, ¿qué es lo que podría ser más difícil o complicado para ti asumir y cumplir? Considera qué podrías hacer personalmente antes de la Misión para ir superando esas dificultades. Escribe en tu bitácora misionera.

¿Qué sería lo más difícil para mí en relación a vivir la ecología integral durante la Misión y qué podría hacer para irme preparando?

12. Desarrollo sostenible

Lee personalmente el documento "[Desarrollo sostenible](#)". Reflexiona en esas ideas y ve conversando con algunos de tus compañeros misioneros la siguiente pregunta:

¿Qué tipo de proyecto podrían los misioneros impulsar con las personas del pueblo para mejorar la ecología integral del pueblo?

Escribe tus ideas en tu bitácora misionera.